

**Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, bewahren Sie sie für späteren Gebrauch auf, machen Sie sie anderen Benutzern zugänglich und beachten Sie die Hinweise.**

### Zum Kennenlernen

**Sehr geehrte Kunden,**  
Wir freuen, dass Sie sich für dieses Produkt interessiert haben. Unser Name steht für hochwertige und eingehend geprüfte Qualitätsprodukte aus den Bereichen Wärme, Gewicht, Blutdruck, Körpertemperatur, Puls, Sauerstoff, Massage, Beauty, Baby und Luft. Mit freundlicher Empfehlung Ihr Beurer-Team

### Was ist das EM 50 Menstrual Relax?

Krämpftypische Unterbauchschmerzen oder starke Regelschmerzen treten bei vielen Frauen während der Menstruation auf. Zudem leiden viele Frauen an Krampfbauern wie Endometriose, die Schmerzen im Unterbauch verursachen. Oft sind die Schmerzen so stark, dass sich Frauen eine totale Schmerzmitteltherapie verschreiben. Das innovative Menstrual Relax ist ein selbstheilendes TENS-Gerät zur Schmerzlinderung bei menstruationsbegleitenden Schmerzen aufgrund von Endometriose. Durch die Anwendung des TENS-Systems können sich metallische Kontakte wie Gürtelschlingen oder Halsbänder in Kontakt mit den Elektroden gelangen können. Sollten Sie im Bereich der Anwendung Schmock oder Peinigung in Form von Haut- oder Schleimhäutirritationen verspüren, müssen Sie diese vor dem Gebrauch des Gerätes entfernen, das es sonst zu punktuellen Verletzungen kommen kann.

### Was ist nach dem TENS?

Unter TENS, der transkutanen elektrischen Nervenstimulation, versteht man die Haut-vertiefte Anwendung von Nerven. TENS ist als klinisch wirksame, wirksame, nicht-medikamentöse, weitestgehend Anwendungsbereichs Methode zur Behandlung von Schmerzen bei chronischen Schmerzen – dabei auch zur analgetischen Selbstbehandlung. Der schmerzinduzierende, -unterdrückende Effekt wird durch einen enormen Druck durch die Unterdrückung der Weiterleitung des Schmerzsignals im zentralen Nervengewebe erreicht. Die Hinweise des Herstellers zeigen, dass die Anwendung sinnvoll macht, muss von Ihren behandelnden Arzt abgeklärt werden. Dieser wird Ihnen auch Hinweise zum jeweiligen Nutzen, Risiken und Kontraindikationen geben. TENS ist zur Anwendung bei Menstruationsbeschwerden und zur Schmerzlinderung bei Endometriose klinisch geprüft und zugelassen. TENS-Geräte funktionieren durch Erzeugung von Strom über die Haut. Die Gel-Pads dienen hierbei als Übertragungsmedium, welche einen nahtlosen Kontakt herstellen und einen guten Kontakt gewährleisten. Die Gel-Pads mehr möglich um das Menstrual Relax auf vollkommene Art und Weise stets getaucht werden. Andernfalls kann die partielle erhöhte Strömicheit zu Hautirritationen führen.

### 1. Lieferung

Überprüfen Sie das Produkt auf äußere Unversehrtheit der Kartonverpackung und auf die Vollständigkeit des Inhalts. Vor dem Gebrauch ist sicherzustellen, dass das Gerät und Zubehör keine sichtbaren Schäden aufweisen und die Verpackungsumgebung intakt ist. Bei Unklarheiten ist es im Zweifelsfall nicht und wenden Sie sich an Ihren Händler oder an die angegebene Kundendienstadresse.

### 2. Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole sind auf der Verpackung und auf dem Typschild des Gerätes folgende Symbole verwendet:

-  Entsorgung gemäß der Elektro- und Elektronik Altgeräte (EG-Richtlinie – WEEE Waste Electrical and Electronic Equipment)
-  Warnung hinsichtlich auf Verletzungsgefahren oder Gefahren für Ihre Gesundheit
-  Achtung: Effektive Ausgangsenergie über 10mA gemittelt über jedes 5-Sekunden-Intervall können vom Gerät abgegeben werden.
-  Hinweis: Hinweis auf wichtige Informationen.
-  Hersteller
-  Anwendungstyp BF
-  Nicht bei implantierten elektrischen Geräten wie z.B. Herzschrittmachern verwenden
-  IP 22
-  Abfallcode
-  Gebrauchsanweisung lesen
-  Übersichtssymbol
-  Achtung: Verpackungskomponenten trennen und entsprechend der Anweisungen entsorgen
-  Kennzeichnung zur Identifikation des Verpackungsmaterials.
-  A = Materialabfälle, B = Materialmüll
-  Importeur/Symbol

### 3. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

**Verwenden Sie das Menstrual Relax ausschließlich:**

- Zur Eigenanwendung;
- Für ein Zweck, für den es entwickelt wurde und auf den die dieser Gebrauchsanweisung angelegten Warnungen, Hinweise und Anmerkungen beachtet werden können; und
- Zur ärztlichen Anwendung;

**Nicht verwenden:**

- Mit dem mitgelieferten und nachbestellbaren Original-Zubehörteilen, ansonsten erhöht die Garantiefrist. Der Hersteller haftet nicht für Schäden, die durch unzureichendes oder falsches Gebrauch verursacht werden können.

### 4. Warn- und Sicherheitshinweise

Eine Anwendung des Gerätes ersetzt keine ärztliche Konsultation und behält allenfalls die Rolle einer Schmerz- oder Krampfhilfe. Bitte immer zunächst Ihren Arzt konsultieren.

Ein gesundheitliches Risiko vorzubeugen, verwenden Sie das Menstrual Relax ausschließlich:

- Bei implantierten elektrischen Geräten (wie z.B. Herzschrittmachern);
- Bei implantierten oder metallenen Implantaten wie z.B. Kupferspiralen;
- Bei Insulinpumpen;
- Bei hohen Fieber (z.B. > 39 °C);
- Bei bekannten oder akuten Herzrhythmusstörungen und anderen Erkrankungen und Leistungsstörungen am Herzen;
- Bei einer bestehenden Krampfanfallerkrankung;
- Nach Operationen, bei denen verstärkte Muskelkontraktionen den Heilungsprozess stören können;
- Allen Nähen des Herzens; Stimulationsleistungen dürfen an keiner Stelle des vorgedruckten Brustkorbs (durch Rippen) und Brustbein gekennzeichnet angewendet werden, insbesondere nicht an beiden großen Brustbeinenden, da dies zu einer Verletzung führen kann;
- Bei einer Schwangerschaft;
- Bei einer Schwangerschaft mit reduziertem Schmerzempfinden wie z.B. Stoffwechsellörungen;
- Gleichzeitig durchgeführten medizinischen Behandlungen;
- Mit der Stimulationsbehandlung auftretenden Beschwerden;
- Bei ungewissen Hautirritationen aufgrund von langzeitiger Stimulation an der gleichen Elektrodenstelle.

### 5. Gerätebeschreibung

1. Internatell-LED  
2. Wärme-/Akku-Indikator-LED  
3. TENS-LED  
4. EIN/AUS-Taste  
5. Internatell-LED  
6. Wärmefunktion  
7. Rechte Elektrode  
8. USB-C-Anschluss  
9. Linke Elektrode

### 6. Inbetriebnahme

**Akkulaufen**

**Hinweis**  
Bevor Sie das Menstrual Relax zum ersten Mal in Betrieb nehmen, müssen Sie es für mindestens 2 Stunden aufladen. Beachten Sie:

- Öffnen Sie am Menstrual Relax die Abdeckung des USB-C-Anschlusses.
- Verbinden Sie das mitgelieferte USB-C-Ladekabel mit einem USB-Netzadapter (nicht im Lieferumfang enthalten) und dem Menstrual Relax.
- Stücken Sie anschließend den Netzadapter an eine geeignete Steckdose.
- Während des Ladeprozesses blinkt die Akku-Ladestands-LED grün. Sobald die Akkuladestands-LED grün leuchtet, ist die Akku-Ladestands-LED durchgehend grün.

**Hinweis**  
Während das Menstrual Relax geladen wird, ist keine Anwendung des Menstrual Relax auf dem Unterbauch möglich.

### 7. Anwendung

**1. Gel-Pads anbringen**

- Entfernen Sie vorsichtig einen der Schutzfilme.
- Bringen Sie das Gel-Pad sorgfältig auf dem Menstrual Relax an und ziehen Sie vorsichtig die beiden Schutzfolien ab. Beachten Sie, dass der Rand der Gel-Pads nicht über das Menstrual Relax übersteigt. Bringen Sie auf jeder Elektrode ein Gel-Pad an.

**2. Verändern Sie das mitgelieferte USB-C-Ladekabel mit einem USB-Netzadapter**  
Ziehen Sie das Menstrual Relax vorsichtig und langsam ab. Stellen Sie sicher, dass die selbstheilenden Gel-Pads nicht beschädigt sind, da durch Schäden an den Elektroden oder falschen Gebrauch Hautirritationen verursacht werden können.

**3. Um die elektrische Nervenstimulation (TENS) hinzuschalten**, drücken Sie die EIN/AUS-Taste . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu deaktivieren, drücken Sie die Wärme-LED . Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie die Wärme



Beurer GmbH, Söllinger Str. 218, 89077 Ulm, Germany  
www.beurer.com, www.beurer-gesundheitstaggeber.com, www.beurer-healthtag.com  
Beurer UK Ltd., Suite 16, Storehouse Place, New York Way  
W3 2ST Coburn, United Kingdom

**ESPAÑOL**

Las detennadas estas instrucciones de uso, **conserve las para su futura utilización, póngalas a disposición de otros usuarios y respalde las indicaciones.**

**Información general**  
**Estimada cliente:**

No complice que haya elegido un producto de nuestra gama. Nuestro equipo se esfuerza de producir un artículo y componerlo cuidados en el ámbito de aplicación de calor, peso, presión arterial, temperatura corporal, pulso, latido sanguíneo, masaje, belleza, bebé y aire.

**¿Qué es el EM 50 Menstrual Relax?**

Muchas mujeres sufren dolor abdominal espasmódico o dolor menstrual intenso antes y durante la menstruación. Además, muchas sufren enfermedades como la endometriosis, que causan dolor en el bajo vientre. El dolor suele ser tan intenso que las mujeres a menudo sólo alivian mediante El Menstrual Relax. Este es un aparato TENS autoadhesivo con función de calor para el alivio del dolor menstrual y el dolor producido por la endometriosis. Gracias a la tecnología TENS que incorpora, el Menstrual Relax permite tratar el dolor en el lugar exacto en que se produce. El Menstrual Relax dispone de un total de 15 niveles de intensidad. Para irrealizar la sensación de alivio de las molestias, ofrece además la posibilidad de aplicar un agradable calor. Fabricado en silicona sanitaria y de elegante diseño, es extraordinariamente fino y flexible, y se adapta perfectamente a la zona del cuerpo objeto del tratamiento. El circuito de alta tecnología genera un tratamiento de 20 minutos de forma energética, mente eficiente (hasta 8 tratamientos por carga de la batería). El Menstrual Relax es un aparato autoadhesivo seguro y eficaz que ofrece a la usuaria una experiencia completamente nueva en el tratamiento del dolor abdominal.

**¿Qué es la TENS y para qué sirve?**

Por TENS, electrostimulación nerviosa transcutánea, se entiende la estimulación eléctrica de nervios a través de la piel. TENS es un método clínicamente probado, eficaz, no farmacológico, sin efectos secundarios si se usa correctamente, autorizado para el tratamiento de dolores de diferente origen y por la mayoría de los países desarrollados. El efecto de alivio o eliminación del dolor alcanza, entre otras cosas, gracias a la supresión de la transmisión del dolor a través de las fibras nerviosas y al aumento de la secreción de endorfinas naturales del cuerpo, que disminuyen la sensación de dolor gracias a su efecto en el sistema nervioso central. El método es científicamente comprobado y cuenta con el consentimiento de los Centros de TENS en la mayoría de los países. Su médico debe explicar los usos correctos de los que resulta adecuada la aplicación de TENS. Si el contacto con el aparato no garantiza su cuenta el tratamiento con TENS. El uso de TENS ha sido científicamente probado y aprobado para el alivio de molestias menstruales y el dolor producido por la endometriosis.

**ATENCIÓN**

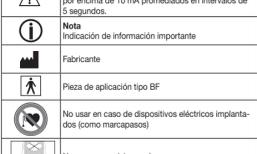
Prohiba el aparato de impactar fuertes. No se debe utilizar el aparato en el agua, debajo del agua o en ninguna circunstancia. En estos casos, ponga en contacto con el servicio de atención al cliente. No exponga el aparato a la luz directa del sol ni a temperaturas elevadas. Prohiba el aparato del polvo, la suciedad y la humedad. No sumerja el aparato en el agua. Si el contacto con las almohadillas de gel y no utiliza este aparato junto a otros dispositivos que funcionan con calor, como secadores u hornos, ni cerca (1 m) de aparatos de calefacción eléctrica. No se conecte al aparato con cables que no se usen y póngase en contacto con su distribuidor o con la dirección de atención al cliente indicada.

**1. Artículos suministrados**

Comprenderá que el Menstrual Relax está diseñado estricto y que su contenido está completo. Antes de utilizar el aparato deberá asegurarse de que ni este ni los accesorios presenten daños visibles y de que se refiere el material de embalaje correspondiente. En caso de duda, no lo use y póngase en contacto con su distribuidor o con la dirección de atención al cliente indicada.

**2. Explicación de los símbolos**

En el aparato, en las instrucciones de uso, en el embalaje y en la placa de características del aparato se utilizan los siguientes símbolos:



**5. Descripción del aparato**

**ADVERTENCIA**

Indicación de advertencia sobre peligro de lesiones o otros peligros para la salud

**ATENCIÓN**

Indicación de advertencia sobre peligro de lesiones o otros peligros para la salud

**Nota**

Indicación de información importante

**ADVERTENCIA**

Indicación de advertencia sobre peligro de lesiones o otros peligros para la salud

**ADVERTENCIA**

Indicación de advertencia sobre peligro de lesiones o otros peligros para la salud

**ADVERTENCIA**

Indicación de advertencia sobre peligro de lesiones o otros peligros para la salud

**3. Uso correcto**  
**Utilice el Menstrual Relax únicamente:**

- En el hogar.
- Para uso personal.
- Para el fin para el que ha sido diseñado y del modo expuesto en estas instrucciones de uso. Todo uso inadecuado puede ser peligroso.
- Con los accesorios.
- En el ámbito doméstico.
- Con otros elementos originales suministrados o los de postventa; de lo contrario, la garantía quedará invalidada. Por lo tanto, el fabricante no asume responsabilidad por daños debidos a un uso inadecuado.

**4. Indicaciones de advertencia y de seguridad**

**ADVERTENCIA**

La utilización del aparato no permite de acudir al médico ni de seguir el tratamiento prescrito por él. Por lo tanto, cualquier dolor o enfermedad deben consultarse con un médico.

**ADVERTENCIA**

Prohiba utilizar el aparato en el agua, debajo del agua o en ninguna circunstancia.

**ADVERTENCIA**

Prohiba utilizar el aparato en el agua, debajo del agua o en ninguna circunstancia.

**ADVERTENCIA**

Prohiba utilizar el aparato en el agua, debajo del agua o en ninguna circunstancia.

**ADVERTENCIA**

Prohiba utilizar el aparato en el agua, debajo del agua o en ninguna circunstancia.

**ADVERTENCIA**

Prohiba utilizar el aparato en el agua, debajo del agua o en ninguna circunstancia.

**ADVERTENCIA**

Prohiba utilizar el aparato en el agua, debajo del agua o en ninguna circunstancia.

**ADVERTENCIA**

Prohiba utilizar el aparato en el agua, debajo del agua o en ninguna circunstancia.

**ADVERTENCIA**

Prohiba utilizar el aparato en el agua, debajo del agua o en ninguna circunstancia.

**ADVERTENCIA**

Prohiba utilizar el aparato en el agua, debajo del agua o en ninguna circunstancia.

**ADVERTENCIA**

Prohiba utilizar el aparato en el agua, debajo del agua o en ninguna circunstancia.

**ADVERTENCIA**

Prohiba utilizar el aparato en el agua, debajo del agua o en ninguna circunstancia.

**ADVERTENCIA**

Prohiba utilizar el aparato en el agua, debajo del agua o en ninguna circunstancia.

**ADVERTENCIA**

Prohiba utilizar el aparato en el agua, debajo del agua o en ninguna circunstancia.

No modifique el Menstrual Relax en ningún caso (por ejemplo, recortándolo). Esto produce una mayor densidad de corriente y puede ser peligroso.

Durante los primeros minutos de la aplicación, permanezca sentada o tumbada para evitar un riesgo innecesario de lesiones en el muy intrínseco caso de una reacción vaginal (sensación de debilidad). Si empieza a sentirse debilitado, apague inmediatamente el aparato y levante las piernas (durante unos 5-10 min.).

No utilice el Menstrual Relax mientras duerme, conduciendo o haciendo cualquier actividad que requiera atención.

No lo utilice mientras realice actividades en las que una reacción imprevista (como contracciones musculares fuertes a pesar de la baja intensidad de la corriente) podría ser peligrosa.

No utilice este aparato al mismo tiempo que otros dispositivos que generen campos eléctricos o magnéticos.

La temperatura efectiva del Menstrual Relax puede variar en función del estado de la piel, la edad, el punto donde se concentran el dolor, etc.

Si se desea evitar el calor, interrumpa inmediatamente el tratamiento. Puede continuar el tratamiento TENS sin función de calor.

Expresar el exceso de calor después de comenzar a usar el Menstrual Relax.

No lo utilice sobre la piel mojada, ya que esto influye la adherencia de las almohadillas de gel.

Evite que el cuerpo se caliente a estimulación no en contacto con los electrodos o cables metálicos, como por ejemplo la hebilla del cinturón o un collar. Si lleva joyas o piercings (p. ej., un piercing en el ombligo) en la zona de aplicación, deberá quitárselos antes de utilizar el aparato, dado que podrían producir quemaduras localizadas.

No se recomienda el uso prolongado o continuado.

No utilice el aparato en áreas de la piel que estén dañadas o que estén cubiertas por heridas, laceraciones o quemaduras.

Si se demora el alivio de una molestia, póngase guantes protectores antes de probar el aparato.

Proteja las baterías de una calor excesivo.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

No despegue, abra ni retire las almohadillas de gel.

Utilice sólo los cargadores indicados en las instrucciones de uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Cargue completamente la batería al menos cada 6 meses para prolongar su vida útil el mayor tiempo posible.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

Las baterías deben estar correctamente cargadas antes de su uso.

afirmar en general que cuanto mayor es la masa muscular mayor debe ser el ancho del impulso.

**8. Limpieza y cuidado**

**ADVERTENCIA**

Limpie con cuidado el aparato después de usarlo con un paño suave ligeramente húmedo. Si hay mucha humedad, el paño puede quedar pegado a la superficie.

Evite que penetre agua en el aparato. Si esto sucede, no vuelva a utilizarlo hasta que esté completamente seco.

Para asegurar una adherencia lo más duradera posible de los electrodos adhesivos, límpelos cuidadosamente con un paño húmedo que no suelte pelusa.

No use ningún limpiador químico ni abrasivos.

**9. Accesorios y piezas de repuesto**

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a [beurer@beurer.com](mailto:beurer@beurer.com).

Para adquirir accesorios y piezas de repuesto visite [www.beurer.com](http://www.beurer.com) o escriba a