

**beurer** medical

# kurzanleitung

mg/dL

**GL40**

DE

**Codefree**



**Beurer GmbH** • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany  
Tel.: 0800 6645222 • E-Mail: [kd@beurer.de](mailto:kd@beurer.de) • [www.beurer-medical.de](http://www.beurer-medical.de)

Lancet needles / Lanzetten / lancettes / lancetas / lancette:



**SteriLance Medical (Suzhou) Inc.**, No. 168, PuTuoShan Road,  
New District, Suzhou 215153, China

**EC REP**

Emergo Europe, Prinsessegracht 20,  
2514 AP The Hague, The Netherlands

**CE** 0483

**IVD**

## Vor dem ersten Gebrauch



Lesen Sie vor der ersten Blutzucker-Messung unbedingt die ausführliche Gebrauchsanweisung.

Kontrollieren Sie die Messeinheit gemäß Gebrauchsanweisung.

## Infektionsgefahr



Das Messgerät und das Zubehör können mit menschlichem Blut in Kontakt kommen und stellen darum eine mögliche Infektionsquelle dar.

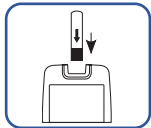
- Benutzen Sie Messgerät, Stechhilfe und Zubehör nie gemeinsam mit anderen Personen.
- Beachten Sie bei Verwendung des Messsystems an unterschiedlichen Personen die allgemein gültigen Hygiene-Vorschriften.
- Verwenden Sie bei jeder Blutprobe eine neue sterile Nadel-Lanzette.
- Hände vor der Blutprobe mit warmen Wasser und Seife reinigen und abtrocknen.

## Stechhilfe und Gerät vorbereiten



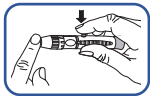
### Lanzette einsetzen

Kappe von der Stechhilfe abdrehen. Nadel-Lanzette in die Stechhilfe einlegen. Nadel-Lanzette am Schaft festhalten und Schutzscheibe abdrehen. Schutzscheibe aufbewahren. Kappe auf die Stechhilfe setzen und festdrehen. Kappe drehen, bis Pfeil auf die gewünschte Einstechtiefe zeigt. Spannvorrichtung zurückziehen, bis sie einrastet.



### Teststreifen einsetzen

Teststreifen mit den Kontakten voraus in das Messgerät stecken. Kurz warten bis nach kurzer Anzeige des Startbildschirms das blinkende Hand- und Blutstropfen-Symbol auf dem Display zu sehen ist.



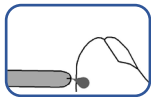
## Stechen

Stechhilfe leicht seitlich von der Mitte fest auf der Fingerbeere ansetzen. Auslöseknopf drücken.

## Der gewonnene Blutstropfen muss:

- tropfenförmig sein und darf nicht verschmiert werden
- mindestens 1,4 mm groß sein (Originalgröße ●).

## Blut auf Teststreifen auftragen



Blutaufnahme-Spalt des Teststreifens an den Blutstropfen halten bis der Spalt vollständig gefüllt ist und ein Piepton zu hören ist. Etwa 5 Sekunden warten bis der gemessene Blutzucker-Wert auf dem Display angezeigt wird.

**Normalwert: 2 Stunden nach dem Essen: 70–140 mg/dL**  
**nüchtern: 70–100 mg/dL**



### Lanzette entsorgen

Kappe abdrehen. Aufbewahrte Schutzscheibe auf eine Fläche legen und mit der Nadelspitze aufspießen. Lanzette mit dem Lanzetten-Auswerfer aus der Stechhilfe herauschieben. Teststreifen und Lanzette ordnungsgemäß entsorgen. Kappe aufsetzen und festdrehen.

## Kritische Messwerte beurteilen

Lo	Unterzucker < 20 mg/dL	Sofortige Behandlung durch einen Arzt notwendig.
65	Niedriger Blutzucker < 70 mg/dL	Zwischenmahlzeit essen. Anweisungen des Arztes befolgen.
150	Hoher Blutzucker nüchtern > 100 mg/dL 2 Std. nach dem Essen > 140 mg/dL	Arzt aufsuchen.

300	Hoher Blutzucker, ggf. Ketone >240 mg/dL	Ketontest empfohlen. Dazu Arzt befragen.
H	Sehr hoher Blutzucker >630 mg/dL	Mit neuem Teststreifen messen. Bei gleicher Anzeige sofort Arzt aufsuchen.

## Meldungen auf dem Display

<b>LP</b>	Leere Batterien	Alle Batterien ersetzen.
<b>Ht bzw. Lt</b>	Temperatur außerhalb des zulässigen Bereichs	Test mit neuem Streifen wiederholen bei Raumtemperatur +20 °C bis +25 °C.
<b>Err</b>	Gebrauchter oder verunreinigter Teststreifen	Neuen, nicht verfallenen Streifen einlegen und Messung wiederholen.