



Die Pulsuhr in klarem Design für Sie und Ihn. Mit störungsfreier, **digitaler Datenübertragung**, **PC-Schnittstelle** und **farbiger Herzrhythmus-LED**.

The heart rate monitor in clear design for her and him. With trouble-free **digital data transfer**, **PC link** and **coloured heart rhythm-LED**

inkl. EASYFIT* Software:
Trainingsplanung- und kontrolle
(Gewichtsmanagement)
EASYFIT* software included:
Training planning and control
(Weightmanagement)



PM 70 Pulsuhr

♥ Puls-Funktionen

EKG-genaue Herzfrequenz-Messung
Herzrhythmus LED: rot oder grün
Störungsfreie Digitalübertragung
Individueller Trainingsbereich einstellbar und Alarm
Trainingszeiten unter-/ inner-/ oberhalb des Trainingsbereichs
Durchschnittliche Herzfrequenz (AVG)
Maximale Herzfrequenz (MAX)
Kalorienverbrauch in Kcal
Fettverbrennung in g/oz

📊 Fitnesstest

Ermittlung eines Fitnesslevel (1-5) inklusive Interpretation
Automatischer Trainingszonenvorschlag
BMR (Basal Metabolic rate) in Kcal, Kaloriengrundumsatz
AMR (Active Metabolic rate) in Kcal, Aktivitätskalorienbedarf (auf Basis des Fitnesstests)
VO₂ max (maximales Sauerstoff-Atemvolumen)

🕒 Zeit

Uhrzeit
Kalender/ Wochentag/ Datum
Weckalarm
Stoppuhr
50 Rundenzeiten, Durchschnittliche Herzfrequenz pro Runde

★ Ausstattung

Wasserdicht 30 Meter (zum Schwimmen geeignet)
- Pulsmessung unter Wasser nicht möglich
Fahrradhalterung
Display-Beleuchtung
Speedbox kompatibel
PC-Schnittstelle (USB-Kabel und EASYFIT* Software inklusive)
Digitaler Brustgurt mit flexiblem Spanngurt
3 Jahre Garantie / Patentierte Technologie: DE 10200504689
Aufbewahrungsbox

VE: 2 / Transportkarton: 6
EAN-Nr.: 4211125 67530 1
Art.-Nr.: 675.30



* Kostenfreier Download unter www.beurer.de > SERVICE > Download

PM 70 Heart rate monitor

♥ Pulse functions

ECG exact heart rate measurement
LED light flashes in the rhythm of the heartbeat: red or green
Interference-free digital data transfer
Settable individual training zone and alarm
Time in zone/ below/ above of the training zone
Average heart rate (AVG)
Maximum heart rate (MAX)
Calorie consumption in kcal
Fat consumption in g/oz

📊 Fitnesstest

Personal fitness test (1-5) including interpretation
Automatic training zone suggestion
BMR (Basal Metabolic rate) in kcal
AMR (Active Metabolic rate) in kcal (based on fitness test)
VO₂ max (maximum oxygen vital capacity)

🕒 Time

Time
Calendar, day of week, date
Alarm clock
Stopwatch
50 lap times, average heart rate per lap

★ Equipment

Water resistant 30 meters (swimming possible)
- Measurement is not possible under water
Bicycle mounting bracket
Illuminated display
Speedbox compatible
PC link (USB + EASYFIT* software included)
Digital chest strap with flexible tension belt
3 year guarantee / Patented Technology: DE 10200504689
Storage box

Sales unit: 2 / Shipping carton: 6
EAN no.: 4211125 67530 1
Item no.: 675.30



* Download from www.beurer.com > SERVICE > Download for free