



**READ THIS MANUAL COMPLETELY AND CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT**

Keep this manual in a safe location for future reference

**LEA TODO ESTE MANUAL CON ATENCIÓN ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO**

Conserve este manual en un lugar seguro para consultarlo en el futuro

**LISEZ CE MODE D'EMPLOI COMPLÈTEMENT ET ATTENTIVEMENT AVANT  
D'UTILISER CE PRODUIT**

Conservez ce manuel en lieu sûr pour y faire référence ultérieurement

**ENGLISH**

**Body Analysis Scale**

Instructions for use ..... 2

**ESPAÑOL**

**Báscula de análisis corporal**

Manual de instrucciones ..... 11

**FRANÇAIS**

**Pèse-personne d'analyse corporelle**

Mode d'emploi ..... 21

Distributed by/Distribuido por/  
Distribué par :  
Beurer North America LP  
900 N Federal Highway, Suite 300  
Hallandale Beach, FL 33009  
www.beurer.com



**Questions or comments?**

Call toll free 1-800-536-0366 or contact [info@beurer.com](mailto:info@beurer.com)



**¿Preguntas o comentarios? Llame gratis al**

1-800-536-0366 o póngase en contacto [info@beurer.com](mailto:info@beurer.com)



**Questions ou commentaires? Appeler gratuitement**

1-800-536-0366 ou communiquez avec [info@beurer.com](mailto:info@beurer.com)

## CONTENT

1. Getting to know your instrument .....	2	7. Evaluating Results .....	7
2. IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS.....	2	8. Care and Maintenance .....	8
3. Parts and Controls.....	5	9. Troubleshooting.....	8
4. Initial Use .....	5	10. Technical specifications.....	9
5. Entering User Data .....	6	11. FCC Part 15, Subpart B.....	9
6. Taking Measurements .....	6	12. Warranty .....	9

## SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE

If the instruction manual is damaged or if you no longer have the instruction manual in your possession, please contact Beurer customer service. Please see warranty for service contact.

### Dear Customer,

Thank you for choosing this Beurer product. Our name stands for high-quality, thoroughly tested products for applications in the areas of heating, weight management, blood pressure, body temperature, pulse, gentle therapy, massage, and beauty.

Please read these instructions for use carefully and keep them for later use. Make them accessible to other users and observe the information they contain.

With kind regards,  
Your Beurer team

### Included in delivery

- Body analysis scale BF 221
- 2 x 3.0 V batteries, CR 2032
- Quick start guide
- Instruction manual

## 1. Getting to know your instrument

### Functions of the device

This digital diagnostic scale is intended for measuring body weight. It is intended for household use only. In addition to measuring body weight, the scale has the following functions that can be used by up to ten persons:

- Weight (lb, kg or st)
- Body fat percentage BF in %
- Water percentage  $\approx$  in %
- Muscle percentage  $\text{■}$  in %

### The scale also includes the following features:







- Switches between pounds “lb”, kilograms “kg” and stones “st”
- Automatic shut-off
- Low battery indicator


## 2. IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS


### Signs and symbols

The following signs appear in the Safety Section (page 3) and in this manual on page 3.

**READ AND UNDERSTAND THIS ENTIRE MANUAL INCLUDING THE SAFETY SECTION AND ALL INSTRUCTIONS AND WARNINGS COMPLETELY AND CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT. FOLLOW ALL SAFETY INSTRUCTIONS AND WARNINGS TO AVOID HAZARDOUS SITUATIONS AND TO MAKE CORRECT USE OF THIS PRODUCT.**

	This is the safety alert symbol. It alerts you to potential personal injury hazards. Obey all safety messages that follow this symbol to avoid possible injury or death.
 <b>WARNING</b>	<b>WARNING</b> indicates a hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.
 <b>CAUTION</b>	<b>CAUTION</b> indicates a hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury.
<b>NOTICE</b>	<b>NOTICE</b> addresses practices not related to personal injury, such as product and/or property damage.
	Type BF applied part
	Protect from moisture
	Observe the instructions for use

-  **WARNING – To reduce the risk of fire, electric shock, or serious personal injury:**
- The scale must not be used by people with medical implants (e.g. pacemakers), as this may affect their functionality.
  - Do not use during pregnancy.
  - To prevent falls, do not step onto the scale with wet feet or if the surface of the scale is damp.

-  **CAUTION – To reduce the risk of personal injury or product/property damage:**
- This product is intended solely for household use and not for medical or commercial purposes.
  - Not to diagnose or treat any medical condition.
  - Place the scale on a hard, flat, level surface; a hard surface is crucial to accurate measurements.
  - Protect the device from impacts, moisture, dust, chemicals, large temperature fluctuations, and nearby sources of heat (ovens, heaters).

**NOTICE:**

- The device should be cleaned from time to time. Do not use any abrasive cleaning products and never submerge the device in water.
- Measurement variations are normal, as this scale is not calibrated for use in a professional medical environment.
- Make sure that no liquids come into contact with the scale. Never submerge the scale in water. Never rinse it in running water.
- Do not place any objects on the scale when not in use.
- Do not press the buttons violently or with pointed objects.
- Do not expose the scale to high temperatures or strong electromagnetic fields.

**General Notes:**

- The capacity of the scale is 400 lb (180 kg, 28 st).
- For weight measurement, the results are shown in 0.2 lb increments (100 g, 0.01 st).
- The measuring results of the body fat, body water and muscle percentage are shown in 0.1 % increments.
- Ages 10 to 100 and height settings from 3'03" to 7'03" (100 to 220 cm) can be preset.

- On delivery, the scale is set to “inch” and “lb”. To the rear of the scale, there is a button where you can select “pound”, “stone” and “kilogram” (lb, st, kg).
- Repairs must only be performed by Beurer Customer Service.

## **Introduction**

This scale works on the principle of Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). This involves a quick calculation of body content using a harmless electric current that is not even noticeable.

When measurement of the electrical resistance (impedance) is considered alongside other data (age, height, gender, and activity level), body fat percentage and other variables in the body can be calculated. Muscle tissue and water conduct electricity well and therefore have a lower resistance. In contrast, bones and fat tissue have low conductivity as the fat cells and bones are barely able to conduct the current due to very high levels of resistance.

Please note that the values calculated by the analysis scale only represent an approximation of the actual values for your body. Only a doctor can precisely establish body fat, body water, muscle percentage and bone structure using medical methods.

## **General tips**

- If possible, always weigh yourself at the same time every day (ideally in the morning), after having used the restroom, on an empty stomach and with as little clothing as possible, in order to obtain comparable, consistent results.
- Calculation of body fat may only be made when barefoot; the soles of the feet may be lightly dampened where appropriate. Results may be unsatisfactory if the soles of the feet are completely dry or feature high levels of the horny layer of the skin as this leads to insufficient conductivity.
- Stand up straight and still while weighing.
- Wait a few hours after significant physical exertion.
- Wait about 15 minutes after awakening so that your body's water content can normalize.
- Remember that only long-term trends are important. Brief deviations in weight within a few days are normally caused by loss of fluids; however, body water plays an important role in terms of well-being.

## **Limitations**

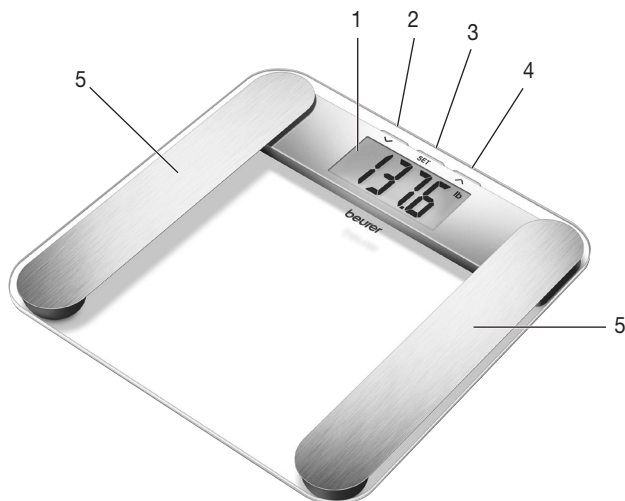
When calculating body fat and additional values, deviating and unexpected results may occur in the case of:

- Children under 10 years of age
- Performance athletes and bodybuilders
- Pregnant women
- Persons with a fever, persons undergoing dialysis, persons demonstrating edema symptoms, and persons suffering from osteoporosis
- Persons taking cardiovascular medicine (affecting the heart and vascular system)
- Persons taking vasodilating or vasoconstrictor drugs
- Persons with significant anatomical deviations in their legs compared with their overall body height (leg length significantly shorter or longer).

### 3. Parts and Controls

#### Overview

1. Display
2. "Down" key ▼
3. "SET" key
4. "UP" key ▲
5. Conductors



### 4. Initial Use

#### Inserting/replacing batteries

Remove the plastic battery isolator strip by pulling it from the Battery Compartment Cover. If the scale does not function, remove the batteries completely and reinsert them, ensuring proper polarity. When battery power becomes low, "LO" will appear in the LCD Display and the scale may shut off. Replace both batteries with two new CR2032 button cell batteries, observing the correct polarity.

#### Battery Handling Safety Precautions

- Use only the size and type of batteries specified.
- Be sure to follow the correct polarity when installing the batteries. Reversed batteries may cause damage to the device.
- Do not mix different types of batteries together (e.g. Alkaline and Carbon-zinc or rechargeable batteries) or old batteries with fresh ones. Always replace batteries as a simultaneous set.
- If the batteries in the device are depleted or the device will not be used for a long period of time, remove the batteries to prevent damage or injury from possible battery leakage.
- Do not try to recharge batteries not intended to be recharged; they can overheat and rupture (follow battery manufacturer's directions).
- Do not dispose of batteries in fire, batteries may explode or leak.
- Clean the battery contacts and also those of the device prior to battery installation.
- Remove discharged batteries from the product and dispose/recycle in compliance with all applicable laws.
- Keep batteries away from children and pets. Batteries may be harmful if swallowed. Should a child or pet swallow a battery, seek medical assistance immediately.

#### Changing the weight unit

The scale is set to weigh in pounds (lb) from the factory. Switch the scale on by briefly applying pressure to the top surface with your foot for 1-2 seconds. Wait until "0.0" appears in the display. Press the unit button on the rear of the scale until the desired weight unit appears in the LCD Display ("lb" for pounds, "kg" for kilograms or "st" for stones).



#### Positioning the scale

Place the scale on a hard, flat surface with no carpet or rugs; a hard surface is crucial to accurate measurements.

## 5. Entering User Data

To calculate your body fat percentage and other values, you must save your personal user data. The scale can store ten separate users, which allows you and members of your family to save and access each of your personal settings.

1. With the scale on a hard, flat surface, switch the scale on by briefly applying pressure to the surface with your foot (approx. 1-2 seconds). Wait until "0.0" and the selected measurement unit appears in the LCD Display.
2. Press the SET Button. The first memory space flashes in the display.
3. Press the ▲/▼ button to select the desired memory space and confirm by pressing the SET Button.
4. You can now set the following values:

Memory position	1 to 10
Body size	3'03" to 7'03" (100 cm to 220 cm)
Age	10 to 100 years
Sex	male  / female 
Activity level	A1-A5

### Activity levels

Select an activity level that best reflects your lifestyle.

Activity Level	Physical Activity
1	None
2	Low: Small amount of light physical exertion (e.g. going for walks, easy gardening, simple gymnastics)
3	Medium: Physical exertion at least 2 to 4 times a week for 30 minutes each
4	High: Physical exertion at least 4 to 6 times a week for 30 minutes each
5	Very high: Intense physical exertion, training or hard physical work at least an hour every day

1. Change values by pressing the ▲ button or the ▼ button, or press and hold to quickly scroll through the options.
2. Confirm the entries by pressing the SET button.
3. Once the values have been set, "0.0 lb" is displayed for 20 seconds.
4. Now stand on the conductors of the scale with bare feet while "0.0 lb" is displayed.
5. After your body weight is displayed, your body fat (BF), water and muscle percentage are displayed.

## 6. Taking Measurements

After all parameters have been entered, you can now measure your weight, body fat and the other data.

- Switch on the scale.
- Select your memory space where you would like to save your basic personal data by pressing the "up" ▲ or "down" ▼ button several times. These are then displayed briefly until "0.0" appears.
- Step onto the scale with bare feet and make sure that you are standing still on the conductors.
- All values determined appear after weighing.

**Important:** There may be no contact between feet, legs, calves and thighs. Otherwise the measurement will not be performed correctly.

## Weight Measurement Only

Step on the scale. Stand still with your weight distributed equally on both feet. The scale begins to take measurements straight away. The weight is displayed.

## 7. Evaluating Results

### Body fat percentage

The following body fat percentages are a guideline only; for further information, ask your doctor

#### Men

Age	very good	good	average	poor
10-14	<11 %	11-16 %	16.1-21 %	>21.1 %
15-19	<12 %	12-17 %	17.1-22 %	>22.1 %
20-29	<13 %	13-18 %	18.1-23 %	>23.1 %
30-39	<14 %	14-19 %	19.1-24 %	>24.1 %
40-49	<15 %	15-20 %	20.1-25 %	>25.1 %
50-59	<16 %	16-21 %	21.1-26 %	>26.1 %
60-69	<17 %	17-22 %	22.1-27 %	>27.1 %
70-100	<18 %	18-23 %	23.1-28 %	>28.1 %

#### Women

Age	very good	good	average	poor
10-14	<16 %	16-21 %	21.1-26 %	>26.1 %
15-19	<17 %	17-22 %	22.1-27 %	>27.1 %
20-29	<18 %	18-23 %	23.1-28 %	>28.1 %
30-39	<19 %	19-24 %	24.1-29 %	>29.1 %
40-49	<20 %	20-25 %	25.1-30 %	>30.1 %
50-59	<21 %	21-26 %	26.1-31 %	>31.1 %
60-69	<22 %	22-27 %	27.1-32 %	>32.1 %
70-100	<23 %	23-28 %	28.1-33 %	>33.1 %

Athletes will usually have lower values. Depending on the sport performed, the training intensity and the physical constitution, the results may still be below the stated standard values. Please note, however, that there may be a risk to health in the case of extremely low values.

### Body water content

The body water content in percent is normally within the following ranges:

#### Man

Age	poor	good	very good
10-100	<50	50-65%	>65

#### Woman

Age	poor	good	very good
10-100	<45	45-60%	>60

Body fat contains relatively little water; therefore, body water content may be below the standard values in persons with a high body fat percentage. On the other hand, some athletes may exceed the standard values due to having low levels of fat and a high muscle percentage.

The body water calculation performed using this scale is not suitable for drawing medical conclusions, such as in the case of age-related water retention. Consult your doctor where necessary. A high body water content is generally desirable.

### Muscle percentage

Muscle percentage is normally within the following ranges:

#### Man

Age	low	normal	high
10-14	<44	44-57%	>57%
15-19	<43	43-56%	>56%
20-29	<42	42-54%	>54%
30-39	<41	41-52%	>52%

#### Woman

Age	low	normal	high
10-14	<36	36-43%	>43%
15-19	<35	35-41%	>41%
20-29	<34	34-39%	>39%
30-39	<33	33-38%	>38%

Age	low	normal	high
40–49	<40	40–50%	>50%
50–59	<39	39–48%	>48%
60–69	<38	38–47%	>47%
70–100	<37	37–46%	>46%

Age	low	normal	high
40–49	<31	31–36%	>36%
50–59	<29	29–34%	>34%
60–69	<28	28–33%	>33%
70–100	<27	27–32%	>32%

**NOTE:**

- Only long-term trends are important. Brief deviations in weight within a few days are normally caused by loss of fluids.

Interpretation of these results is based on changes in total body weight, percentage of body fat, body water and muscle content, as well as the length of time over which these changes occur. Rapid changes within the scope of a few days are considered separately from medium-term changes (in the scope of weeks) and long-term changes (months). As a basic rule, short-term changes in weight are almost entirely changes in water content, whereas medium-term and long-term changes may relate to fat percentage and muscle percentage.

If you experience short-term weight loss but your body fat percentage increases or stays the same, you have only lost water, such as after a training session, visit to the sauna, or a diet aimed only at fast weight loss.

On the other hand, if your weight increases in the medium term and your body fat percentage drops or stays the same, you may have built up valuable muscle mass.

If your weight and body fat percentage both fall at the same time, then your diet is working – you are losing fat mass.

Ideally, you should support your diet with physical activity, fitness or strength training. This enables you to increase your muscle percentage in the medium term.

Body fat, body water and muscle percentages must not be added (muscle tissue also contains components made of body water).

## 8. Care and Maintenance

Clean the scale periodically using a damp cloth and, if necessary, a small amount of mild detergent.

## 9. Troubleshooting

If the scale encounters an error during measurement, “FFFF” or “Err” is displayed. If you step onto the scale before it displays “0.0”, incorrect values may display.

Error display	Possible causes of errors	Correction of errors
„FFFF“	The maximum capacity of 400 lb (180 kg, 28 st) has been exceeded.	Weigh only the maximum permissible weight.
„Err“	The electrical resistance between the conductors and the soles of the feet is too high (e.g. in the case of thick calluses or too dry soles).	Repeat the measurement barefoot. If necessary, remove the calluses from the soles of your feet.
„Err“	The fat percentage is outside the measurable range (less than 5 % or greater than 50 %).	Repeat the measurement barefoot. If necessary, remove the calluses from the soles of your feet.
„Err“	The water percentage is outside the measurable range (less than 25 % or greater than 75 %).	Repeat the measurement barefoot. If necessary, remove the calluses from the soles of your feet.
„Err“	The muscle percentage is outside the measurable range (age and gender related).	Repeat the measurement barefoot. If necessary, remove the calluses from the soles of your feet.

Error display	Possible causes of errors	Correction of errors
„Lo“	Low Power.	Change the battery.
	No display.	Battery is empty, battery was inserted incorrectly or the scale is broken.
	Scale shows unrealistic results.	Wait until scale switches off automatically. Repeat measurement. Place the scale on level flooring (no carpet). Don't move during weighing.

## 10. Technical specifications

Battery type	2 x 3 V lithium batteries CR2032
Measuring range	6.6 lb to 400 lb (3 kg to 180 kg)
Switch activation force	11 lb (5 kg)
Weight unit	0.2 lb increments (100 g)
Body fat, water, muscle percentage	unit 0.1 % increments
Electrical current of B.I.A.	max. 5 $\mu$ A / 1 V
Fat percentage range	5 % to 55 %
Water percentage range	25 % to 75 %
Muscle percentage range	25 % to 80 %
Temperature operating range	41 °F to 95 °F (5 °C to 35 °C)
Storage temperature range	-4 °F to 140 °F (-20 °C to 60 °C)
Scale size	12.8" x 12.8" x 0.9" (320 mm x 320 mm x 24 mm)
Net weight of scale	5 lb (2.3 kg)
Subject to technical modifications.	

## 11. FCC Part 15, Subpart B

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**NOTE:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

## 12. Warranty

### Limited Lifetime Warranty For Original Purchaser

Your Beurer body analysis scale, Model BF221, is warranted to be free from defects in materials and workmanship for the life of the product under normal conditions of intended use and service. This warranty extends only to the original retail purchaser and does not extend to retailers or subsequent owners.

We will, at our option, repair or replace the Beurer body analysis scale, Model BF221, without additional charge, for any part or parts covered by these written warranties. No refunds will be given. Repair or replacement is our only responsibility and your only remedy under this written warranty. If replacement parts for defective materials are not available, Beurer reserves the right to make product substitutions in lieu of repair or replacement.

For warranty service contact our customer service department at **1-800-536-0366** or at **info@beurer.com** to provide a description of the problem. If the problem is deemed to be within the scope of the limited lifetime warranty, you will be asked to mail the product at your costs in its original package with proof of purchase, your name, address and phone number. If the problem is not deemed to be within the scope of the limited lifetime warranty, we will provide a quotation for repair respectively replacement and return shipping fee.

This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; misapplication; lack of reasonable care with respect to the product; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; normal wear; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part as a result of failure to comply with instructions for use or to provide manufacturer's recommended maintenance; transit damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of Beurer. This warranty is void if the product is ever used in a commercial or business environment. The maximum liability of Beurer under this warranty is limited to the purchase price actually paid by the customer for the product covered by the warranty, as confirmed by proof of purchase, regardless of the amount of any other direct or indirect damage suffered by the customer.

This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adaptation to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

**THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. ANY IMPLIED WARRANTIES, OBLIGATIONS, OR LIABILITIES, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO THE IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, ARE LIMITED IN DURATION TO THE DURATION OF THIS APPLICABLE WRITTEN WARRANTY.** Some states do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitations may not apply to you.

**IN NO EVENT SHALL BEURER BE LIABLE FOR ANY SPECIAL, INCIDENTAL, INDIRECT OR CONSEQUENTIAL DAMAGES FOR BREACH OF THIS OR ANY OTHER WARRANTY, EXPRESS, IMPLIED OR ANY OTHER THEORY OF LIABILITY, WHATSOEVER.** Some states do not allow the exclusion or limitation of special, incidental, or consequential damages, so the above limitation may not apply to you.

Beurer does not authorize anyone, including, but not limited to, retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a retailer or remote purchaser, to obligate Beurer in any way beyond the terms set forth herein.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resealed products, including but not limited to sale of such products on Internet auction sites and/or products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate in connection with any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior explicitly written consent of Beurer.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which may vary from state to state.

Distributed by  
Beurer North America LP,  
900 N Federal Hwy Ste 300  
Hallandale Beach, FL 33009 USA  
Made in China

## CONTENIDO

1. Conozca su instrumento .....	11	7. Evaluación de resultados .....	16
2. INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD .	11	8. Cuidado y mantenimiento .....	17
3. Partes y controles.....	14	9. Solución de problemas .....	17
4. Uso inicial .....	14	10. Especificaciones técnicas.....	18
5. Introducción de la información del usuario.....	15	11. FCC Parte 15, subparte B .....	18
6. Cómo hacer mediciones .....	15	12. Garantía .....	19

## CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES PARA REFERENCIA FUTURA

Si el manual de instrucciones está dañado o si ya no lo tiene, llame al servicio al cliente de Beurer. Vea en la garantía la información de contacto de servicio.

### Estimado cliente:

Gracias por elegir este producto Beurer. Nuestro nombre es sinónimo de productos de alta calidad, minuciosamente probados, que se utilizan en las áreas de calefacción, control de peso, presión arterial, temperatura corporal, pulso, terapia moderada, masajes y belleza.

Lea atentamente estas instrucciones de uso y consérvelas para referencia futura. Asegúrese de que estén disponibles para los demás usuarios y tenga en cuenta la información que contienen.

Saludos cordiales,  
Su equipo de Beurer

### Incluido con el envío

- Báscula de análisis corporal BF 221
- 2 baterías de 3.0 V, CR 2032
- Guía de inicio rápido
- Manual de instrucciones

## 1. Conozca su instrumento

### Funciones del dispositivo

Esta báscula digital de análisis corporal está diseñada para medir del peso corporal. Esta unidad es solo para uso doméstico. Además de medir el peso corporal, la báscula tiene las siguientes funciones que hasta ocho personas pueden utilizar:

- Peso (lb, kg o st)
- Porcentaje de grasa corporal (BF) en %
- Porcentaje de agua  $\approx$  en %
- Porcentaje muscular  $\pm$  en %

### La báscula incluye también las funciones siguientes:

- Conversión de unidades entre libras (lb), kilogramos (kg) y stones (st)
- Apagado automático
- Indicador de batería baja

## 2. INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

### Signos y símbolos

Los siguientes signos aparecen en la sección "Seguridad" (página 12) y en la página 12 de este manual.

**LEA CON ATENCIÓN Y ENTIENDA TODO ESTE MANUAL, INCLUIDAS LA SECCIÓN DE SEGURIDAD Y TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS, ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO. SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD PARA EVITAR SITUACIONES PELIGROSAS Y PARA USAR CORRECTAMENTE ESTE PRODUCTO.**



Este es el símbolo de advertencia de seguridad. Le pone alerta sobre posibles peligros que pueden ocasionar lesiones personales. Tenga en cuenta en todo momento todos los mensajes de seguridad después de este símbolo para evitar posibles daños o incluso la muerte.



**ADVERTENCIA**

ADVERTENCIA indica una situación peligrosa que, si no se evita, podría causar muerte o una lesión grave.



**PRECAUCIÓN**

PRECAUCIÓN indica una situación peligrosa que, si no se evita, podría causar una lesión menor o moderada.

**AVISO**

AVISO se refiere a prácticas que no están relacionadas con lesiones, como es el caso de daños al producto o daños materiales.



Parte aplicada tipo BF



Protección contra la humedad



Consulte las instrucciones de uso



**ADVERTENCIA: para reducir el riesgo de incendio, de descarga eléctrica o de lesiones personales graves:**

- Las personas con implantes médicos (p. ej., marcapasos) no deben usar esta báscula, ya que podría afectar su funcionamiento.
- No use la báscula durante el embarazo.
- Para evitar las caídas, no se suba a la báscula con los pies mojados o si la superficie de la báscula está húmeda.



**PRECAUCIÓN: para reducir el riesgo de lesiones personales o daños al producto o a la propiedad:**

- Este producto es solo para uso particular y no debe usarse con fines médicos ni comerciales.
- No es para diagnosticar ni tratar ningún problema médico.
- Coloque la báscula sobre una superficie dura, plana y nivelada; es fundamental que la superficie sea dura para obtener mediciones exactas.
- Proteja el dispositivo contra golpes, humedad, polvo, productos químicos, cambios de temperatura grandes y fuentes de calor cercanas (hornos, estufas).

**AVISO:**

- El dispositivo debe limpiarse de vez en cuando. No utilice ningún producto limpiador abrasivo ni sumerja el dispositivo en agua.
- Es normal que se produzcan variaciones en las mediciones, ya que la báscula no se ha calibrado para usarse en un entorno médico profesional.
- No permita que ningún líquido entre en contacto con la báscula. No sumerja nunca la báscula en agua. No la enjuague nunca con agua corriente.
- No ponga ningún objeto sobre la báscula cuando no la esté usando.
- No presione los botones con violencia ni con objetos punzantes.
- No exponga la báscula a temperaturas altas ni a campos electromagnéticos fuertes.

## Notas generales:

- La capacidad de la báscula es 400 lb (180 kg, 28 st).
- Para la medición de peso, los resultados se muestran en incrementos de 0.2 lb (100 g, 0.01 st).
- Los resultados de mediciones del porcentaje de grasa corporal, agua corporal y muscular se muestran en incrementos de 0.1 %.
- Se pueden predeterminar edades de 10 a 100 años y ajustes de estatura de 3'03" a 7'03" (100 a 220 cm).
- Cuando se entrega, la báscula está programada en "inch" (pulgadas) y "lb" (libras). Hacia la parte posterior de la báscula hay un botón con el que puede seleccionar "libra", "stone" y "kilogramo" (lb, st, kg).
- Solamente puede hacer reparaciones el servicio al cliente de Beurer.

## Introducción

Esta báscula funciona según el principio de análisis de impedancia bioeléctrica (AIB). Esto implica el cálculo rápido de la composición corporal mediante una corriente eléctrica inocua que ni siquiera se nota.

Cuando se evalúa la medición de la resistencia eléctrica (impedancia) junto con otros datos (edad, estatura, sexo y grado de actividad), se pueden calcular el porcentaje de grasa corporal y otras variables del cuerpo. El tejido muscular y el agua son buenos conductores de la electricidad y, por lo tanto, tienen menor resistencia. Por el contrario, los huesos y el tejido graso presentan baja conductividad. Las células grasas y los huesos prácticamente no conducen la corriente, ya que sus niveles de resistencia son muy altos.

Tenga en cuenta que los valores calculados por la báscula de análisis son una mera aproximación de los valores reales de su cuerpo. Únicamente un médico puede determinar con exactitud la grasa corporal, el agua corporal, el porcentaje muscular y la estructura ósea con métodos médicos.

## Sugerencias generales

- Si es posible, pésese siempre a la misma hora todos los días (es ideal hacerlo en las mañanas) después de ir al baño, cuando tenga el estómago vacío y con la menor cantidad de ropa posible, para obtener resultados comparables y consistentes.
- El cálculo de la grasa corporal solo debe hacerse descalzo; las plantas de los pies pueden humedecerse ligeramente si fuera necesario. Los resultados pueden no ser satisfactorios si las plantas de los pies están completamente secas o presentan altos niveles de capa córnea en la piel, ya que esto resulta en conductividad insuficiente.
- Párese en posición erguida e inmóvil cuando se pesa.
- Espere unas horas después de haber realizado un esfuerzo físico importante.
- Espere unos 15 minutos después de despertar, para que el contenido de agua de su cuerpo pueda normalizarse.
- Recuerde que solo las tendencias a largo plazo son importantes. Las desviaciones breves del peso a lo largo de unos días se deben normalmente a la pérdida de líquidos; sin embargo, el agua corporal juega un papel importante en cuanto al bienestar.

## Limitaciones

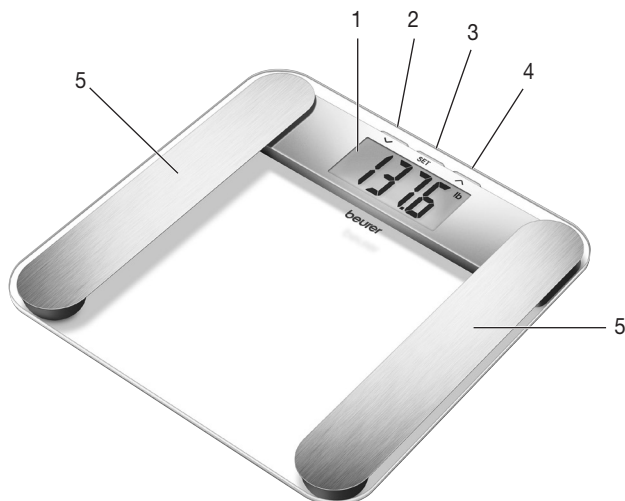
Cuando se calcula la grasa corporal y valores adicionales, pueden aparecer resultados divergentes e inesperados en caso de:

- Niños menores de 10 años
- Deportistas de alto rendimiento y fisicoculturistas
- Mujeres embarazadas
- Personas con fiebre, personas sometidas a diálisis, personas que muestran síntomas de edema y personas que sufren osteoporosis
- Personas que toman medicamentos cardiovasculares (que afectan el corazón y el sistema vascular)
- Personas que toman medicamentos vasodilatadores o vasoconstrictores
- Personas con desviaciones anatómicas importantes en sus piernas en comparación con su estatura total (longitud de las piernas considerablemente menor o mayor).

### 3. Partes y controles

#### General

1. Pantalla
2. Tecla “Abajo” ▼
3. Tecla “SET”
4. Tecla “Arriba” ▲
5. Conductores



### 4. Uso inicial

#### Inserción y reemplazo de las baterías

Quite la tira plástica aisladora de las baterías, tirando de ella desde la tapa del compartimento de baterías. Si la báscula no funciona, retire las baterías y vuelva a colocarlas. Asegúrese de que la polaridad sea la correcta. Si la batería está descargada, aparecerá “LO” en la pantalla de cristal líquido (LCD) y la báscula se apagará. Reemplace las baterías por dos nuevas baterías tipo botón CR2032. Observe la polaridad correcta.

#### Precauciones de seguridad en el manejo de la batería

- Use solo el tamaño y tipo de baterías que se especifican.
- Asegúrese de utilizar la polaridad correcta cuando instale las baterías. Las baterías colocadas con la polaridad invertida pueden dañar el dispositivo.
- No combine tipos distintos de baterías (por ejemplo, alcalinas con carbono-zinc o recargables) ni baterías usadas con baterías nuevas. Cuando sustituya las baterías, sustitúyalas todas al mismo tiempo.
- Si las baterías del dispositivo están agotadas o el dispositivo no se va a utilizar durante un periodo de tiempo prolongado, retire las baterías para evitar daños o lesiones por un posible derrame de las baterías.
- No intente recargar baterías que no estén diseñadas para ser recargadas; se pueden sobrecalentar y romper (siga las instrucciones del fabricante de la batería).
- No arroje las baterías al fuego, ya que podrían explotar o derramarse.
- Limpie los contactos de la batería y también los del dispositivo antes de la instalación de la batería.
- Retire las baterías descargadas del producto y deseche/recicle siguiendo la legislación aplicable.
- Mantenga las baterías lejos del alcance de los niños y las mascotas. Las baterías pueden ser dañinas en caso de ingestión. Si un niño o una mascota llegan a ingerir una batería, busque atención médica de inmediato.

#### Cómo cambiar la unidad de peso

La báscula está ajustada en fábrica para pesar en libras (lb). Para cambiar la unidad de peso, aplique presión brevemente con su pie en la superficie superior durante 1 a 2 segundos. Espere hasta que aparezca “0.0” en la pantalla. Presione el botón selector de unidades que está en la parte posterior de la báscula hasta que aparezca en la pantalla de cristal líquido (LCD) la unidad de peso deseada (“lb” para libras, “kg” para kilogramos o “st” para stones).



## Colocación de la báscula

Coloque la báscula sobre una superficie dura y plana, sin alfombra ni tapete; es fundamental que la superficie sea dura para obtener mediciones exactas.

## 5. Introducción de la información del usuario

Para calcular su porcentaje de grasa corporal y otros valores, debe guardar su información personal de usuario. La báscula puede almacenar diez usuarios diferentes, lo que permite que usted y los integrantes de su familia guarden y tengan acceso a cada configuración personal.

1. Con la báscula sobre una superficie dura y plana, enciéndala aplicando presión brevemente con su pie en la superficie (aprox. 1 a 2 segundos). Espere a que aparezca "0.0" y la unidad de medición elegida en la pantalla de cristal líquido (LCD).
2. Presione el botón SET. En la pantalla destella el primer espacio de la memoria.
3. Presione el botón ▲/▼ hasta seleccionar el espacio de memoria deseado y confirme presionando el botón SET.
4. Ahora puede ajustar los siguientes valores:

Posición de memoria	1 a 10
Tamaño corporal	3'03" a 7'03" (100 cm a 220 cm)
Edad	10 a 100 años
Sexo	hombre  / mujer 
Nivel de actividad	A1-A5

## Niveles de actividad

Seleccione el nivel de actividad que refleje mejor su estilo de vida.

Nivel de actividad	Actividad física
1	Ninguna
2	Baja: Pequeña cantidad de esfuerzo físico ligero (por ejemplo: salir a caminar, tareas sencillas de jardinería, gimnasia simple)
3	Media: Esfuerzo físico al menos 2 a 4 veces por semana, 30 minutos cada vez
4	Alta: Esfuerzo físico al menos 4 a 6 veces por semana, 30 minutos cada vez
5	Muy alta: Esfuerzo físico intenso, entrenamiento o trabajo físico duro durante al menos una hora al día

1. Para cambiar los valores presione el botón ▲ o el botón ▼, o presione y retenga para recorrer las opciones rápidamente.
2. Para confirmar las entradas, presione el botón SET.
3. Una vez establecidos los valores, aparece en la pantalla "0.0 lb" durante 20 segundos.
4. Ahora párese sobre los conductores de la báscula descalzo mientras se lee "0.0 lb".
5. Después de mostrar su peso, se leen su grasa corporal (BF), el porcentaje de agua y el porcentaje muscular.

## 6. Cómo hacer mediciones

Una vez que haya introducido todos los parámetros, puede medir su peso, grasa corporal y la demás información.

- Encienda la báscula.
- Seleccione el espacio de memoria donde le gustaría guardar sus datos personales oprimiendo varias veces los botones "arriba" ▲ o "abajo" ▼. Estos aparecerán brevemente hasta que se muestre "0.0".

- Súbase a la báscula descalzo y asegúrese de pararse inmóvil sobre los conductores.
- Todos los valores determinados aparecerán después de pesarse.

**Importante:** No debe haber contacto entre sus pies, piernas, pantorrillas y muslos. De lo contrario, las mediciones no se realizarán correctamente.

### Medición de peso únicamente

Súbase a la báscula. Manténgase inmóvil, con su peso distribuido igualmente sobre ambos pies. La báscula comienza a hacer las mediciones de inmediato. Se muestra el peso.

## 7. Evaluación de resultados

### Porcentaje de grasa corporal

Los porcentajes de grasa corporal siguientes son solo una guía; para obtener mayor información, consulte a su médico.

#### Hombres

Edad	muy bueno	bueno	promedio	deficiente
10 - 14	< 11 %	11 - 16 %	16.1 - 21 %	> 21.1 %
15 - 19	< 12 %	12 - 17 %	17.1 - 22 %	> 22.1 %
20 - 29	< 13 %	13 - 18 %	18.1 - 23 %	> 23.1 %
30 - 39	< 14 %	14 - 19 %	19.1 - 24 %	> 24.1 %
40 - 49	< 15 %	15 - 20 %	20.1 - 25 %	> 25.1 %
50 - 59	< 16 %	16 - 21 %	21.1 - 26 %	> 26.1 %
60 - 69	< 17 %	17 - 22 %	22.1 - 27 %	> 27.1 %
70 - 100	< 18 %	18 - 23 %	23.1 - 28 %	> 28.1 %

#### Mujeres

Edad	muy bueno	bueno	promedio	deficiente
10 - 14	< 16 %	16 - 21 %	21.1 - 26 %	> 26.1 %
15 - 19	< 17 %	17 - 22 %	22.1 - 27 %	> 27.1 %
20 - 29	< 18 %	18 - 23 %	23.1 - 28 %	> 28.1 %
30 - 39	< 19 %	19 - 24 %	24.1 - 29 %	> 29.1 %
40 - 49	< 20 %	20 - 25 %	25.1 - 30 %	> 30.1 %
50 - 59	< 21 %	21 - 26 %	26.1 - 31 %	> 31.1 %
60 - 69	< 22 %	22 - 27 %	27.1 - 32 %	> 32.1 %
70 - 100	< 23 %	23 - 28 %	28.1 - 33 %	> 33.1 %

Los atletas normalmente tienen valores menores. Según el deporte que se practique, la intensidad del entrenamiento y la constitución física, los resultados pueden incluso ser menores que los valores estándar establecidos. Sin embargo, tenga en cuenta que podría existir un riesgo para salud en caso de valores sumamente bajos.

### Contenido de agua corporal

El porcentaje de agua corporal está normalmente dentro de los siguientes rangos:

#### Hombre

Edad	Deficiente	Bueno	Muy bueno
10 - 100	< 50	50 - 65%	> 65

#### Mujer

Edad	Deficiente	Bueno	Muy bueno
10 - 100	< 45	45 - 60%	> 60

La grasa corporal contiene relativamente poca agua; por lo tanto, el contenido de agua corporal puede estar debajo de los valores estándar en personas con alto porcentaje de grasa corporal. Por otra parte, algunos atletas pueden sobrepasar los valores estándar debido a que tienen bajos niveles de grasa y alto porcentaje muscular.

El cálculo de agua corporal realizado mediante esta báscula no es apto para obtener conclusiones médicas, como en el caso de la retención de agua relacionada con la edad. Consulte a su médico si es necesario. Generalmente es deseable un contenido de agua corporal alto.

## Porcentaje muscular

El porcentaje muscular está normalmente dentro de los siguientes rangos:

### Hombre

Edad	Bajo	Normal	Alto
10 – 14	< 44	44 – 57%	> 57%
15 – 19	< 43	43 – 56%	> 56%
20 – 29	< 42	42 – 54%	> 54%
30 – 39	< 41	41 – 52%	> 52%
40 – 49	< 40	40 – 50%	> 50%
50 – 59	< 39	39 – 48%	> 48%
60 – 69	< 38	38 – 47%	> 47%
70 – 100	< 37	37 – 46%	> 46%

### Mujer

Edad	Bajo	Normal	Alto
10 – 14	< 36	36 – 43%	> 43%
15 – 19	< 35	35 – 41%	> 41%
20 – 29	< 34	34 – 39%	> 39%
30 – 39	< 33	33 – 38%	> 38%
40 – 49	< 31	31 – 36%	> 36%
50 – 59	< 29	29 – 34%	> 34%
60 – 69	< 28	28 – 33 %	> 33%
70 – 100	< 27	27 – 32 %	> 32%

### NOTA:

- Solo las tendencias a largo plazo son importantes. Las desviaciones breves en el peso en unos cuantos días generalmente se deben a pérdida de líquidos.

La interpretación de estos resultados se basa en los cambios del peso corporal total, porcentaje de grasa corporal, agua corporal y contenido muscular, así como la duración del período en el que se producen estos cambios. Los cambios rápidos que ocurren en a lo largo de unos pocos días se consideran separadamente de los cambios de mediano plazo (a lo largo de semanas) y de los cambios de largo plazo (meses). Una regla básica es que los cambios de corto plazo en el peso representan casi exclusivamente cambios en el contenido de agua, mientras que los cambios de mediano y largo plazo pueden involucrar los porcentajes de grasa y muscular.

Si experimenta una pérdida de peso de corto plazo pero su porcentaje de grasa corporal aumenta o permanece igual, significa que solo ha perdido agua, como puede ocurrir después de una sesión de entrenamiento, una visita a una sauna o una dieta dirigida solo a la pérdida de peso rápida.

Por otra parte, si su peso aumenta en el mediano plazo y el porcentaje de grasa corporal disminuye o permanece igual, significa que puede haber acumulado una masa muscular valiosa.

Si su peso y porcentaje de grasa corporal disminuyen al mismo tiempo, significa que su dieta está funcionando: usted está perdiendo masa grasa.

Idealmente, debe acompañar su dieta con actividad física, entrenamiento o fortalecimiento muscular. Esto le permite aumentar su porcentaje muscular en el mediano plazo.

No se deben sumar los porcentajes de grasa corporal, de agua corporal y muscular, ya que el tejido muscular también contiene componentes hechos de agua corporal.

## 8. Cuidado y mantenimiento

Limpie la báscula periódicamente con un paño húmedo y, si es necesario, una pequeña cantidad de detergente suave.

## 9. Solución de problemas

Si la báscula encuentra un error durante la medición, se mostrará “FFFF” o “Err”. Si se sube a la báscula antes de que aparezca “0.0” en la pantalla, la báscula puede mostrar valores incorrectos.

Pantalla de error	Causas posibles de los errores	Corrección de errores
“FFFF”	Se ha excedido la capacidad máxima de 400 lb (180 kg, 28 st).	Pese sólo el peso máximo permitido.

Pantalla de error	Causas posibles de los errores	Corrección de errores
“Err”	La resistencia eléctrica entre los conductores y las plantas de los pies es demasiado alta (por ejemplo, en el caso de callos gruesos y plantas demasiado secas).	Repita la medición descalzo. Si es necesario, elimine los callos de las plantas de sus pies.
“Err”	El porcentaje de grasa está fuera del rango cuantificable (menor de 5 % o mayor de 50 %).	Repita la medición descalzo. Si es necesario, elimine los callos de las plantas de sus pies.
“Err”	El porcentaje de agua está fuera del rango cuantificable (menor de 25 % o mayor de 75 %).	Repita la medición descalzo. Si es necesario, elimine los callos de las plantas de sus pies.
“Err”	El porcentaje muscular está fuera del rango cuantificable (relacionado con la edad y género).	Repita la medición descalzo. Si es necesario, elimine los callos de las plantas de sus pies.
“Lo”	Carga baja.	Reemplace la batería.
	No se muestra nada.	La batería está agotada, mal colocada, o la báscula se descompuso.
	La báscula muestra resultados poco reales.	Espere hasta que la báscula se apague automáticamente. Repita la medición. Coloque la báscula sobre un piso nivelado (no alfombra). No se mueva mientras se pesa.

## 10. Especificaciones técnicas

Tipo de batería	2 baterías de litio CR2032 de 3 V
Rango de mediciones	De 6.6 lb a 400 lb (3 kg a 180 kg)
Presión de activación del interruptor	11 lb (5 kg)
Unidad de peso	Incrementos de 0.2 lb (100 g)
Unidad de porcentaje de grasa, agua y músculo	Incrementos del 0.1 %
Corriente eléctrica del A.I.B.	Máximo 5 $\mu$ A/1 V
Rango de porcentaje de grasa	5 % a 55 %
Rango de porcentaje de agua	25 % a 75 %
Rango de porcentaje de músculo	25 % a 80 %
Rango operativo de temperatura	41 °F a 95 °F (5 °C a 35 °C)
Rango de temperatura de almacenamiento	-4 °F a 140 °F (-20 °C a 60 °C)
Medidas de la báscula	12.8" x 12.8" x 0.9" (320 mm x 320 mm x 24 mm)
Peso neto de la báscula	5 lb (2.3 kg)
Sujeto a modificaciones técnicas.	

## 11. FCC Parte 15, subparte B

Los cambios o modificaciones que la parte responsable del cumplimiento no apruebe expresamente podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

**NOTA:** Este equipo ha sido probado y se determinó que cumple con los límites para los dispositivos digitales Clase B, de acuerdo con la parte 15 de las reglas de la FCC. Estos límites sirven para proporcionar protección razonable contra la interferencia dañina en instalaciones residenciales. Este equipo genera, usa y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas a las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantía de que no ocurrirá interferencia en una instalación en particular. Si este equipo efectivamente causa interferencias dañinas a la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse al apagar y encender el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir las interferencias mediante una o más de las medidas siguientes:

- Reorientar o cambiar de lugar la antena receptora.
- Aumentar la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo en una toma o circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico con experiencia en radio y televisión.

## 12. Garantía

### Garantía limitada de por vida de la compra original

Se garantiza que su báscula de análisis corporal Beurer, modelo BF 221, está libre de defectos en los materiales y la mano de obra durante la vida útil del producto en las condiciones normales de uso y servicio indicadas. Esta garantía se aplica solamente al comprador original y no se extiende a vendedores minoristas o futuros propietarios.

A nuestra discreción, repararemos o reemplazaremos la báscula de análisis corporal Beurer, modelo BF 221, sin cargo adicional, por cualquier parte o partes cubiertas por esta garantía escrita. No se harán reembolsos. La reparación o reemplazo es nuestra única responsabilidad y el único recurso con que usted cuenta según esta garantía escrita. Si no hay piezas de reemplazo disponibles para los materiales defectuosos, Beurer se reserva el derecho de hacer sustituciones del producto en lugar de la reparación o reemplazo.

Para obtener el servicio de garantía, comuníquese con nuestro departamento de servicio al cliente **llamando al 1-800-536-0366 o escribiendo a [info@beurer.com](mailto:info@beurer.com)** para proporcionar una descripción del problema. Si se considera que el problema está dentro del alcance de la garantía limitada de por vida, se le pedirá que envíe el producto, a su cargo, en su empaque original con el comprobante de compra, y su nombre, domicilio y número telefónico. Si se estima que el problema no está cubierto por la garantía limitada de por vida, le enviaremos una cotización para la reparación o reemplazo así como el costo del transporte.

Esta garantía no cubre los daños causados por mal uso o abuso; accidente; conexión de accesorios no autorizados; alteración del producto; instalación incorrecta; aplicación errónea; falta de cuidado razonable con respecto al producto; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso indebido de alimentación o energía eléctrica; desgaste normal; falta de potencia; caída del producto; mal funcionamiento o daño de una parte operativa por incumplimiento de las instrucciones de uso o falta del mantenimiento recomendado por el fabricante; daño en el transporte; robo; negligencia; vandalismo; condiciones ambientales; pérdida del uso durante el periodo en que el producto esté en una instalación de reparación o en espera de partes o reparación por otra causa; o cualquier condición de otro tipo que esté fuera del control de Beurer. Esta garantía no es válida si el producto se usa alguna vez en un ambiente comercial o de negocio. La máxima responsabilidad de Beurer según esta garantía se limita al precio de compra que el cliente haya pagado realmente por el producto cubierto por la garantía, según se confirme mediante prueba de compra, independientemente del monto de cualquier otro daño directo o indirecto que sufra el cliente.

Esta garantía es efectiva solamente si el producto se usa en el país en el que se compró. Un producto que requiera modificaciones o adaptación para que pueda funcionar en cualquier otro país que no sea el país para el cual fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, así como la reparación de productos dañados debido a esas modificaciones, no está cubierto por esta garantía.

**LA GARANTÍA AQUÍ PROPORCIONADA SERÁ LA GARANTÍA ÚNICA Y EXCLUSIVA. CUALESQUIERA GARANTÍAS, OBLIGACIONES O RESPONSABILIDADES IMPLÍCITAS, INCLUIDAS, ENTRE OTRAS, LA GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD E IDONEIDAD PARA UN PROPÓSITO EN PARTICULAR, ESTÁN LIMITADAS EN CUANTO A DURACIÓN A LA DURACIÓN DE ESTA GARANTÍA ESCRITA APLICABLE.** Algunas jurisdicciones no permiten limitaciones acerca de la duración de una garantía implícita, de manera que las limitaciones anteriores podrían no ser aplicables para usted.

**EN NINGÚN CASO BEURER SERÁ RESPONSABLE DE CUALESQUIERA DAÑOS ESPECIALES, INCIDENTALES, INDIRECTOS O CONSECUENTES POR INCUMPLIMIENTO DE ESTA O DE CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA, IMPLÍCITA O POR CUALQUIER OTRA TEORÍA DE LA RESPONSABILIDAD, DE CUALQUIER TIPO.** Algunas jurisdicciones no permiten la exclusión o limitación de daños especiales, incidentales o consecuentes, de manera que la limitación anterior podría no ser aplicable para usted. Beurer no autoriza a ninguna persona, incluidos, entre otros, los vendedores minoristas, el comprador consumidor posterior del producto de un vendedor minorista o comprador remoto, a responsabilizar a Beurer de cualquier forma más allá de los términos establecidos en la presente.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, reempaquetados y/o resellados, incluyendo pero sin limitarse a la venta de dichos productos en sitios de subasta de Internet y/o productos de revendedores de excedentes o en volumen. Cualesquiera garantías cesarán y terminarán inmediatamente en relación con los productos o piezas de los mismos que sean reparadas, reemplazadas, alteradas o modificadas sin el consentimiento explícito por escrito de parte de Beurer. Esta garantía le da derechos específicos, y usted puede también tener otros derechos que pueden variar de una jurisdicción a otra.

Distribuido por  
Beurer North America LP  
900 N Federal Hwy, Ste 300  
Hallandale Beach, FL 33009 (EE. UU.)  
Hecho en China.

## TABLE DES MATIÈRES

1. Apprendre à connaître votre appareil.....	21	7. Évaluation des résultats .....	26
2. INSTRUCTIONS IMPORTANTES SUR LA SÉCURITÉ .	21	8. Entretien et maintenance .....	27
3. Pièces et contrôles.....	24	9. Résolution de problèmes .....	27
4. Utilisation initiale .....	24	10. Caractéristiques techniques .....	28
5. Entrée des données d'utilisateur .....	25	11. Règlement FCC partie 15, sous-partie B .....	28
6. Prise de mesures.....	26	12. Garantie .....	29

## CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS POUR RÉFÉRENCE ULTÉRIEURE

**Si le mode d'emploi est endommagé ou si vous ne l'avez plus en votre possession, veuillez contacter le service clientèle de Beurer. Reportez-vous à la garantie pour le service à contacter pour les réparations.**

### Cher client,

Merci d'avoir choisi ce produit Beurer. Notre nom est synonyme de haute qualité, de produits minutieusement testés pour des applications de chauffage, de gestion du poids, de pression sanguine, de température corporelle, de pulsations, de thérapie douce, de massage et de beauté.

Lisez attentivement ce mode d'emploi et conservez-le pour y faire référence ultérieurement. Veillez à ce qu'il soit accessible aux autres utilisateurs et respectez-le.

Cordialement,  
Votre équipe Beurer

### Inclus dans la livraison

- Pèse-personne d'analyse corporelle BF 221
- 2 piles de 3,0 V, CR 2032
- Guide de démarrage rapide
- Mode d'emploi

## 1. Apprendre à connaître votre appareil

### Fonctions de l'appareil

Ce pèse-personne d'analyse corporelle est conçu pour la mesure du poids corporel. Il est destiné exclusivement à un usage domestique. En plus de mesurer le poids corporel, le pèse-personne est doté des fonctions suivantes pouvant être utilisées par dix personnes au maximum :

- Poids (lb, kg ou st)
- Pourcentage de graisse corporelle en %
- Pourcentage d'eau  $\approx$  en %
- Pourcentage de muscle  $\pm$  en %

### Le pèse-personne comporte également les fonctions suivantes :







- Basculement entre l'affichage en livres « lb », en kilogrammes « kg » et en stones « st »
- Arrêt automatique
- Indicateur de faible niveau de charge de pile


## 2. INSTRUCTIONS IMPORTANTES SUR LA SÉCURITÉ

### Signes et symboles

Les signes suivants figurent dans la Section Sécurité (page 22) et dans ce manuel à la page 22 et 23.

**LISEZ ATTENTIVEMENT LA TOTALITÉ DE CE MANUEL, NOTAMMENT LA SECTION DE SÉCURITÉ ET TOUTES LES INSTRUCTIONS ET AVERTISSEMENTS AVANT D'UTILISER CE PRODUIT. OBSERVEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS ET TOUS LES AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ POUR ÉVITER LES SITUATIONS DANGEREUSES ET POUR ASSURER UNE UTILISATION APPROPRIÉE DE CE PRODUIT.**

	Ceci est le symbole d'alerte sécurité. Il vous prévient d'un risque de blessure. Pour éviter tout risque de blessure ou de décès, respectez les messages de sécurité qui accompagnent ce symbole.
 <b>AVERTISSEMENT</b>	<b>AVERTISSEMENT</b> indique une situation dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, pourrait provoquer une issue fatale ou de graves blessures.
 <b>ATTENTION</b>	<b>ATTENTION</b> indique une situation dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, pourrait provoquer une blessure mineure ou modérée.
<b>AVIS</b>	<b>AVIS</b> désigne les pratiques non liées à des blessures, mais plutôt à des risques de dommages aux produits et/ou à d'autres biens.
	Élément appliqué de type BF
	Protéger de l'humidité
	Suivre le mode d'emploi

 **AVERTISSEMENT - Pour réduire le risque d'incendie, de choc électrique ou de blessure grave :**

- Le pèse-personne ne doit pas être utilisé par des personnes portant des implants médicaux (par exemple des stimulateurs cardiaques), car cela peut compromettre leurs fonctionnalités.
- N'utilisez pas le pèse-personne pendant la grossesse.
- Pour éviter les chutes, ne montez pas sur le pèse-personne avec des pieds humides ou lorsque la surface du pèse-personne est trempée.

 **ATTENTION - Pour réduire le risque de blessures corporelles ou d'endommagement du produit/des biens :**

- Ce produit est destiné uniquement à un usage domestique, et ne doit pas être utilisé à des fins médicales ou commerciales.
- Non destiné aux diagnostics ou au traitement d'une maladie.
- Placez le pèse-personne sur une surface dure, plane et à niveau; une surface dure est cruciale pour obtenir des mesures précises.
- Protégez l'appareil des impacts, de l'humidité, de la poussière, des produits chimiques, des grandes fluctuations de température et des sources de chaleur avoisinantes (fours, appareils de chauffage).

**AVIS :**

- L'appareil doit être régulièrement nettoyé. N'utilisez pas de produits de nettoyage abrasifs et n'immergez jamais l'appareil dans l'eau.
- Les variations de mesure sont normales, car ce pèse-personne n'est pas calibré pour une utilisation dans un environnement médical professionnel.
- Assurez-vous qu'aucun liquide n'entre en contact avec le pèse-personne. N'immergez jamais le pèse-personne dans l'eau. Ne rincez jamais à l'eau courante.
- Ne placez pas d'objets sur le pèse-personne lorsque celui-ci n'est pas utilisé.

- N'exercez pas de pression excessive sur les boutons ou avec des objets pointus.
- N'exposez pas le pèse-personne à des températures élevées ou à de puissants champs électromagnétiques.

## Remarques générales :

- La capacité du pèse-personne est de 400 lb (180 kg, 28 st).
- Pour la mesure du poids, les résultats sont présentés par paliers de 0,2 livre (100 g, 0,01 st).
- Les résultats des mesures de pourcentage de graisse corporelle, d'eau corporelle et de muscle sont présentés par paliers de 0,1 %.
- Les âges de 10 à 100 et les réglages de taille compris entre 3,03 pi et 7,03 pi (100 à 220 cm) peuvent être prédéfinis.
- À la livraison, le pèse-personne est réglé en « pouces » et en « livres ». Un bouton situé à l'arrière du pèse-personne permet de sélectionner « livre », « stone » et « kilogramme » (lb, st, kg).
- Les réparations doivent uniquement être effectuées par le service clientèle de Beurer.

## Introduction

Ce pèse-personne applique le principe de fonctionnement d'analyse d'impédance bioélectrique (A.I.B.). Cela implique un calcul rapide du contenu corporel en utilisant un courant électrique inoffensif et imperceptible.

Lorsque la mesure de la résistance électrique (impédance) est analysée avec d'autres données (âge, taille, sexe et niveau d'activité), le pourcentage de graisse corporelle et d'autres variables corporelles peuvent être calculés. Les tissus musculaires et l'eau sont conducteurs et présentent donc une faible résistance. Par opposition, les os et les tissus adipeux présentent une faible conductivité, car les cellules adipeuses et les os peuvent à peine conduire le courant en raison de niveaux de résistance très élevés.

Sachez que les valeurs calculées par ce pèse-personne d'analyse représentent uniquement une approximation des données réelles de votre corps. Seul un médecin peut précisément déterminer le pourcentage de graisse corporelle, d'eau corporelle, de muscles et la structure osseuse en utilisant des méthodes médicales.

## Conseils généraux

- Si possible, pesez-vous à la même heure chaque jour (idéalement le matin), après être allé aux toilettes, l'estomac vide et avec le moins de vêtements que possible, de manière à obtenir des résultats cohérents et comparables.
- Le calcul de graisse corporelle doit uniquement être effectué pieds nus; il est possible d'humidifier légèrement la plante des pieds si nécessaire. Les résultats peuvent être insatisfaisants si la plante des pieds est très sèche ou présente une couche cornée importante, car cela entraîne une conductivité insuffisante.
- Tenez-vous droit et immobile pendant la pesée.
- Attendez quelques heures après une activité physique significative.
- Attendez environ 15 minutes après le réveil afin que la teneur en eau de votre corps puisse se stabiliser.
- Souvenez-vous que seules les tendances à long terme sont significatives. De brèves variations de poids en quelques jours sont normalement dues à des pertes de liquides; cependant, l'eau du corps joue un rôle important en termes de bien-être.

## Restrictions

Lors du calcul de la graisse corporelle et d'autres valeurs, des résultats divergents et inattendus peuvent être obtenus dans les cas suivants :

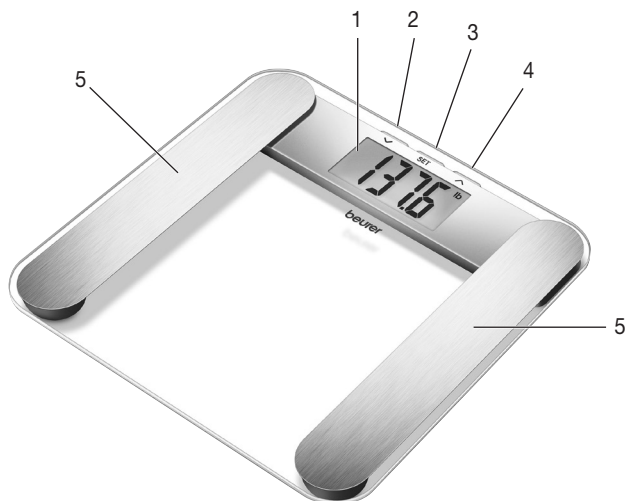
- Enfants de moins de 10 ans
- Athlètes et culturistes
- Femmes enceintes
- Personnes présentant de la fièvre, étant sous dialyse, présentant des symptômes d'œdème et personnes souffrant d'ostéoporose
- Personnes prenant des médicaments cardio-vasculaires (pour des affections cardiaques et du système vasculaire)
- Personnes prenant des médicaments vasodilatateurs ou vasoconstricteurs

- Personnes présentant des déviations anatomiques significatives au niveau de leurs jambes par comparaison à leur taille corporelle globale (longueur de jambes largement inférieure ou supérieure aux valeurs habituellement observées).

### 3. Pièces et contrôles

#### Présentation générale

1. Affichage
2. Touche « Bas » ▼
3. Touche « SET »
4. Touche « Haut » ▲
5. Conducteurs



### 4. Utilisation initiale

#### Mise en place/remplacement des piles

Retirez la bande isolante en plastique des piles en la tirant hors du couvercle du compartiment des piles. Si le pèse-personne ne fonctionne pas, retirez entièrement les piles et insérez-les de nouveau en vérifiant la polarité. Si le niveau de charge de la pile devient faible, l'indication « LO » s'affiche sur l'écran ACL et le pèse-personne risque de s'arrêter. Remplacez les deux piles par deux piles-boutons CR2032 neuves en respectant la polarité.

#### Précautions de sécurité applicables aux piles

- Utilisez uniquement des piles de la taille et du type spécifiés.
- Observez la polarité lors de l'installation des piles. Les piles inversées peuvent endommager l'appareil.
- Ne mélangez pas différents types de piles (par exemple, piles alcalines et piles de type carbone-zinc, ou piles rechargeables) ou d'anciennes piles avec de nouvelles piles. Remplacez toujours toutes les piles simultanément.
- Si les piles de l'appareil sont épuisées ou si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, retirez les piles pour éviter les blessures ou dommages matériels pouvant être causés par une éventuelle fuite de la pile.
- Ne tentez pas de recharger des piles non rechargeables, elles pourraient surchauffer et se rompre (suivez les instructions du fabricant des piles).
- Ne jetez pas les piles au feu, elles pourraient exploser ou fuir.
- Nettoyez les contacts des piles et également ceux de l'appareil avant d'installer les piles.
- Retirez les piles déchargées du produit et mettez-les au rebut conformément à la réglementation applicable.
- Rangez les piles hors de portée des enfants et des animaux. Les piles peuvent être dangereuses si elles sont avalées. Si un enfant ou un animal avale une pile, consultez immédiatement un médecin ou un vétérinaire.

#### Changement de l'unité de poids

Le pèse-personne est réglé en usine pour peser en livres (lb). Allumez le pèse-personne en appliquant une brève pression sur sa surface supérieure avec votre pied pendant 1 à 2 secondes. Attendez l'affichage de

l'indication « 0.0 ». Appuyez sur le bouton des unités à l'arrière du pèse-personne jusqu'à ce que l'unité de poids souhaitée apparaisse sur l'écran ACL (« lb » pour livres, « kg » pour kilogrammes ou « st » pour stones).



## Positionnement du pèse-personne

Placez le pèse-personne sur une surface dure, plane, sans tapis ni moquette; l'utilisation d'une surface dure est essentielle pour garantir des mesures précises.

## 5. Entrée des données d'utilisateur

Pour calculer votre pourcentage de graisse corporelle et d'autres valeurs, vous devez enregistrer vos données personnelles d'utilisateur. Le pèse-personne peut stocker les valeurs de dix utilisateurs distincts, pour vous permettre ainsi qu'à tous les membres de votre famille d'accéder à des paramètres individuels et personnalisés.

1. Le pèse-personne étant posé sur une surface dure et plane, allumez-le en appliquant une brève pression sur sa surface avec votre pied (environ 1 à 2 secondes). Attendez l'affichage de « 0,0 » et de l'unité de mesure sélectionnée sur l'écran ACL.
2. Appuyez sur le bouton SET. Le premier espace mémoire clignote sur l'affichage.
3. Appuyez sur le bouton ▲/▼ pour sélectionner l'espace mémoire souhaité et confirmez en appuyant sur le bouton SET.
4. Vous pouvez maintenant régler les valeurs suivantes :

Position de mémoire	1 à 10
Taille	3'03" à 7'03" (100 à 220 cm)
Âge	10 à 100 ans
Sexe	Homme  /Femme 
Niveau d'activité	A1-A5

## Niveaux d'activité

Sélectionnez un niveau d'activité correspondant le mieux à votre style de vie.

Niveau d'activité	Activité physique
1	Aucune
2	Faible : Légère activité physique (par exemple marche, jardinage facile, gymnastique simple)
3	Modérée : Activité physique au moins 2 à 4 fois par semaine, d'une durée de 30 minutes
4	Élevée : Activité physique au moins 4 à 6 fois par semaine, d'une durée de 30 minutes
5	Très élevée : activité physique intensive, entraînement ou travail physique intense au moins une heure par jour

1. Modifiez les valeurs en appuyant sur le bouton ▲ ou sur le bouton ▼, ou maintenez une pression pour faire défiler rapidement les options.
2. Confirmez les entrées en appuyant sur le bouton SET.
3. Une fois que les valeurs ont été définies, « 0.0 lb » s'affiche pendant 20 secondes.
4. Tenez-vous maintenant sur les conducteurs du pèse-personne, pieds nus, tandis que « 0.0 lb » s'affiche.
5. Une fois que votre poids corporel s'affiche, les pourcentages correspondant à la graisse corporelle (BF), à l'eau corporelle et aux muscles s'affichent.

## 6. Prise de mesures

Une fois que tous les paramètres ont été entrés, vous pouvez mesurer votre poids, votre graisse corporelle et d'autres données.

- Allumez le pèse-personne.
- Sélectionnez votre espace mémoire où vous souhaitez enregistrer vos données personnelles de base en appuyant sur le bouton « haut » ▲ ou « bas » ▼ plusieurs fois. Celles-ci s'affichent brièvement jusqu'à ce que « 0.0 » s'affiche.
- Montez pieds nus sur le pèse-personne et assurez-vous de rester immobile sur les conducteurs.
- Toutes les valeurs déterminées s'affichent après la pesée.

**Important :** il ne doit y avoir aucun contact entre les pieds, les jambes, les mollets et les cuisses. Sinon, la mesure ne peut pas être correctement effectuée.

### Mesure de poids uniquement

Montez sur le pèse-personne. Restez immobile pour répartir uniformément votre poids sur les deux pieds. Le pèse-personne commence immédiatement à prendre des mesures. Le poids s'affiche.

## 7. Évaluation des résultats

### Pourcentage de graisse corporelle

Les pourcentages de graisse corporelle suivants ne sont qu'indicatifs; pour plus d'informations, consultez votre médecin.

#### Homme

Âge	très bon	bon	moyen	médiocre
10 à 14	< 11 %	11 à 16 %	16,1 à 21 %	> 21,1 %
15 à -19	< 12 %	12 à 17 %	17,1 à 22 %	> 22,1 %
20 à 29	< 13 %	13 à 18 %	18,1 à 23 %	> 23,1 %
30 à 39	< 14 %	14 à 19 %	19,1 à 24 %	> 24,1 %
40 à 49	< 15 %	15 à 20 %	20,1 à 25 %	> 25,1 %
50 à 59	< 16 %	16 à 21 %	22,1 à 26 %	> 26,1 %
60 à 69	< 17 %	17 à 22 %	22,1 à 27 %	> 27,1 %
70 à -100	< 18 %	18 à 23 %	23,1 à 28 %	> 28,1 %

#### Femme

Âge	très bon	bon	moyen	médiocre
10 à 14	< 16 %	16 à 21 %	21,1 à 26 %	> 26,1 %
15 à 19	< 17 %	17 à 22 %	22,1 à 27 %	> 27,1 %
20 à 29	< 18 %	18 à 23 %	23,1 à 28 %	> 28,1 %
30 à 39	< 19 %	19 à 24 %	24,1 à 29 %	> 29,1 %
40 à 49	< 20 %	20 à 25 %	25,1 à 30 %	> 30,1 %
50 à 59	< 21 %	21 à 26 %	26,1 à 31 %	> 31,1 %
60 à 69	< 22 %	22 à 27 %	27,1 à 32 %	> 32,1 %
70 à 100	< 23 %	23 à 28 %	28,1 à 33 %	> 33,1 %

Les athlètes obtiennent généralement des valeurs inférieures. Selon le sport pratiqué, l'intensité de l'entraînement et la condition physique, les résultats peuvent être inférieurs aux valeurs standard indiquées. Il faut toutefois souligner que des valeurs extrêmement faibles peuvent signaler un état de santé préoccupant.

### Eau corporelle

Le pourcentage d'eau corporelle se situe normalement dans les plages suivantes :

#### Homme

Âge	médiocre	bon	très bon
10-100	<50	50-65%	>65

#### Femme

Âge	médiocre	bon	très bon
10-100	<45	45-60%	>60

La graisse corporelle contient relativement peu d'eau; par conséquent, le pourcentage d'eau corporelle peut être inférieur aux valeurs standard chez les personnes présentant un pourcentage de graisse corporelle élevée. D'autre part, certains athlètes peuvent dépasser les valeurs standard en raison de faibles niveaux de graisse et d'un pourcentage élevé de muscle.

Le calcul de l'eau corporelle effectuée à l'aide de ce pèse-personne ne convient pas pour tirer des conclusions médicales, comme dans le cas de rétention d'eau liée à l'âge. Consultez votre médecin lorsque cela est nécessaire. Un pourcentage élevé d'eau corporelle est généralement souhaitable.

## Pourcentage de muscle

Le pourcentage de muscle se situe normalement dans les plages suivantes :

### Homme

Âge	Faible	Normal	Élevé
10-14	<44	44-57%	>57%
15-19	<43	43-56%	>56%
20-29	<42	42-54%	>54%
30-39	<41	41-52%	>52%
40-49	<40	40-50%	>50%
50-59	<39	39-48%	>48%
60-69	<38	38-47%	>47%
70-100	<37	37-46%	>46%

### Femme

Âge	Faible	Normal	Élevé
10-14	<36	36-43%	>43%
15-19	<35	35-41%	>41%
20-29	<34	34-39%	>39%
30-39	<33	33-38%	>38%
40-49	<31	31-36%	>36%
50-59	<29	29-34%	>34%
60-69	<28	28-33%	>33%
70-100	<27	27-32%	>32%

### REMARQUE :

- Seules les tendances à long terme sont importantes. Les brefs changements de poids en quelques jours sont généralement causés par une perte de fluide.

L'interprétation de ces résultats est basée sur les modifications du poids corporel total, du pourcentage de graisse corporelle, d'eau corporelle et de muscle, ainsi que de la période au cours de laquelle ces modifications se produisent. De rapides modifications en quelques jours sont considérées séparément des modifications à moyen terme (quelques semaines) et à long terme (plusieurs mois). En règle de base, les changements de poids à court terme correspondent essentiellement à des modifications de pourcentage d'eau, tandis que les modifications à moyen terme et à long terme peuvent être liées au pourcentage de graisse et au pourcentage de muscle.

Si vous observez une perte de poids à court terme alors que votre pourcentage de graisse corporelle augmente ou reste stable, vous n'avez perdu que de l'eau, par exemple après une session d'entraînement, un passage au sauna ou un régime alimentaire visant uniquement une perte de poids rapide.

En revanche, si votre poids augmente à moyen terme et si votre pourcentage de graisse corporelle diminue ou reste stable, vous avez acquis une masse musculaire bénéfique.

Si votre poids et votre pourcentage de graisse corporelle diminuent simultanément, votre régime fonctionne, vous perdez de la masse adipeuse.

Idéalement, il convient de soutenir votre régime par de l'activité physique, et de l'entraînement physique ou de musculation. De cette manière, vous pouvez augmenter votre pourcentage de muscle à moyen terme.

Les pourcentages de graisse corporelle, d'eau corporelle et de muscle ne peuvent pas être additionnés (certains éléments de tissus musculaires contiennent également de l'eau corporelle).

## 8. Entretien et maintenance

Nettoyez le pèse-personne périodiquement avec un chiffon humide et, si nécessaire, avec une petite quantité de détergent doux.

## 9. Résolution de problèmes

Si le pèse-personne présente une erreur pendant une mesure, l'indication « FFFF » ou « Err » s'affiche. Si vous montez sur le pèse-personne avant que « 0.0 » s'affiche, des valeurs incorrectes risquent de s'afficher.

Erreur affichée	Causes possibles des erreurs	Correction des erreurs
« FFFF »	La capacité maximale de 400 lb (180 kg, 28 st) a été dépassée.	Pesez uniquement le poids maximal autorisé.
« Err »	La résistance électrique entre les conducteurs et la plante des pieds est trop élevée (par ex. en cas de callosités ou de sécheresse au niveau de la plante des pieds).	Recommencez la mesure pieds nus. Si nécessaire, éliminez les callosités sur la plante des pieds.
« Err »	Le pourcentage de graisse se situe hors des limites mesurables (moins de 5 % ou plus de 50 %).	Recommencez la mesure pieds nus. Si nécessaire, éliminez les callosités sur la plante des pieds.
« Err »	Le pourcentage d'eau se situe hors des limites mesurables (moins de 25 % ou plus de 75 %).	Recommencez la mesure pieds nus. Si nécessaire, éliminez les callosités sur la plante des pieds.
« Err »	Le pourcentage de muscles se situe hors des limites mesurables (en fonction de l'âge et du sexe).	Recommencez la mesure pieds nus. Si nécessaire, éliminez les callosités sur la plante des pieds.
« Lo »	Faible niveau de courant.	Changez les piles.
	Aucun affichage.	La pile est épuisée, la pile a été introduite incorrectement ou le pèse-personne est endommagé.
	Le pèse-personne affiche des résultats irréalistes.	Attendez que le pèse-personne s'éteigne automatiquement. Recommencez la mesure. Placez le pèse-personne sur un sol à niveau (pas de tapis). Ne bougez pas pendant la pesée.

## 10. Caractéristiques techniques

Type de pile	2 piles au lithium de 3 V CR2032
Plage de mesure	6,6 lb à 400 lb (3 kg à 180 kg)
Force d'activation de commutation	11 lb (5 kg)
Unité de poids	paliers de 0,2 lb (100 g)
Unité de pourcentage de graisse corporelle, eau, muscle	paliers de 0,1 %
Courant électrique d'A.I.B.	max. 5 µA/1 V
Plage de pourcentage de graisse	5 % à 55 %
Plage de pourcentage d'eau	25 % à 75 %
Plage de pourcentage de muscles	25 % à 80 %
Plage de température de fonctionnement	41 °F à 95 °F (5 °C à 35 °C)
Plage de température d'entreposage	-4 °F à 140 °F (-20 °C à 60 °C)
Dimensions du pèse-personne	12,8 x 12,8 x 0,9 pouces (320 mm x 320 mm x 24 mm)
Poids net du pèse-personne	5 lb (2,3 kg)

Sous réserve de toutes modifications techniques.

## 11. Règlement FCC partie 15, sous-partie B

Les changements ou modifications qui ne sont pas expressément approuvés par l'entité responsable de la conformité pourraient entraîner l'annulation de l'autorisation accordée à l'utilisateur d'employer le produit.

**REMARQUE :** Ce produit a été testé et déclaré conforme aux limites imposées aux appareils numériques de classe B, en vertu de la partie 15 du Règlement de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Le produit génère, utilise et peut émettre de l'énergie de fréquence radio et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux

instructions, il peut provoquer des interférences sur les communications radio. Cependant, nous ne pouvons garantir que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si le produit provoque des interférences néfastes à la réception radio ou de télévision, ce que vous pouvez déterminer en mettant le produit sous et hors tension, nous vous recommandons d'essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- réorientez ou déplacez l'antenne de réception;
- éloignez davantage le produit du récepteur;
- branchez le produit à une prise sur un circuit différent de celui sur lequel le récepteur est branché;
- communiquez avec le vendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

## 12. Garantie

### Garantie à vie limitée pour l'acheteur d'origine

Votre pèse-personne d'analyse corporelle Beurer, modèle BF221, est garanti contre tout défaut de pièces et de main-d'œuvre pour toute la durée du produit dans des conditions normales d'utilisation et de service dans le cadre prévu initialement. Cette garantie couvre uniquement l'acheteur au détail d'origine et ne s'étend pas aux revendeurs ou propriétaires subséquents.

À notre discrétion, nous réparerons ou remplacerons le pèse-personne d'analyse corporelle Beurer modèle BF221, sans frais supplémentaires, pour toute pièce couverte par ces garanties écrites. Aucun remboursement ne sera accordé. La réparation ou le remplacement constitue notre seule responsabilité et votre seul recours au titre de cette garantie. Si des pièces de remplacement pour pièces défectueuses ne sont pas disponibles, Beurer se réserve le droit de procéder à des substitutions de produits à la place de la réparation ou du remplacement.

Pour tout service lié à la garantie, contactez notre service à la clientèle au **1-800-536-0366** ou à l'adresse **info@beurer.com** pour fournir une description du problème. Si le problème est considéré comme étant couvert par la garantie à vie limitée, vous devrez poster le produit à vos frais dans son emballage d'origine avec preuve d'achat, votre nom, votre adresse et votre numéro de téléphone. Si le problème n'est pas reconnu comme étant couvert par la garantie à vie limitée, nous fournirons un devis pour la réparation, le remplacement et les frais de retour.

Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par une mauvaise utilisation ou une utilisation abusive; un accident; le raccordement d'accessoires non autorisés; la modification du produit; une installation inappropriée; une application inadaptée; un entretien insuffisant du produit; des réparations ou des modifications non autorisées; une utilisation inappropriée de l'alimentation électrique; l'usure normale; la perte d'alimentation; la chute du produit; le dysfonctionnement ou le dommage d'une pièce résultant de la non-observation des instructions d'utilisation ou de la non-exécution de l'entretien recommandé par le fabricant; les dommages subis lors d'un transit; le vol; la négligence; le vandalisme; ou des conditions environnementales; la perte d'utilisation pendant la réparation du produit ou l'attente de pièces ou d'une réparation; ou toute autre condition n'étant pas sous le contrôle de Beurer. Cette garantie est annulée si le produit est utilisé dans un environnement commercial ou d'entreprise. La responsabilité maximale de Beurer au titre de cette garantie est limitée au prix d'achat payé par le client pour le produit couvert par la garantie, tel que confirmé par la preuve d'achat, quel que soit le montant de tout autre dommage direct ou indirect subi par le client.

Cette garantie est effective uniquement si le produit est acheté et utilisé dans le pays d'achat du produit. Un produit qui nécessite des modifications ou une adaptation lui permettant de fonctionner dans un autre pays que le pays pour lequel il a été conçu, fabriqué, approuvé et/ou autorisé, ou la réparation de produits endommagés par ces modifications, n'est pas couvert sous cette garantie.

**LA GARANTIE FOURNIE PAR LE PRÉSENT DOCUMENT CONSTITUE LA SEULE ET UNIQUE GARANTIE. TOUTES LES GARANTIES, OBLIGATIONS OU RESPONSABILITÉS IMPLICITES, NOTAMMENT, MAIS SANS RESTRICTION, LES GARANTIES IMPLICITES DE QUALITÉ MARCHANDE ET D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER, SONT LIMITÉES À LA DURÉE DE CETTE GARANTIE ÉCRITE.** Certains États n'autorisent pas les limitations quant à la durée d'une garantie implicite, auquel cas les limitations indiquées ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer à votre cas.

**BEURER NE PEUT EN AUCUN CAS ÊTRE TENU RESPONSABLE DES DOMMAGES SPÉCIAUX, INCIDENTS, INDIRECTS OU CONSÉCUTIFS LIÉS AU NON-RESPECT DE CETTE GARANTIE OU DE TOUTE**

**AUTRE GARANTIE, EXPLICITE, IMPLICITE OU TOUTE AUTRE THÉORIE DE RESPONSABILITÉ, QUELLE QU'ELLE SOIT.** Certains états n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation de dommages spéciaux, incidents ou consécutifs, auquel cas la limitation indiquée ci-dessus peut ne pas s'appliquer à votre cas.

Beurer n'autorise personne, notamment, mais sans restriction, les revendeurs, l'acheteur consommateur suivant du produit, à contraindre Beurer en aucune manière au-delà des termes définis dans la présente garantie. Cette garantie ne s'étend pas à l'achat de produits ouverts, utilisés, réparés, réemballés et/ou rescellés, notamment mais sans limitations à la vente de tels produits sur des sites d'enchères Internet et/ou de produits par des revendeurs de surplus ou en gros. Toutes les garanties doivent immédiatement prendre fin pour tous les produits ou toutes les pièces qui sont réparés, remplacés, modifiés, sans le consentement écrit explicite de Beurer.

Cette garantie vous confère des droits juridiques spécifiques, et vous pouvez avoir d'autres droits variant d'un état à l'autre.

Distribué par  
Beurer North America LP,  
900 N Federal Hwy Ste 300  
Hallandale Beach, FL 33009 USA  
Fabriqué en Chine



